

Appendix 3: Khenpo's Tibetan Verses

རྗེ་བཙུན་གྲུ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཅན་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ།

བརྗེ་བ་ཚེན་པོས་རྗེས་སུ་བཟུངས་ནས་སྐྱུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བརྩམ་དུ་གསོལ།

1

།མཐའ་ཡས་རབ་འབྱུངས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ཀུན་ལ།

།སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུ་འཕྲུལ་རོལ་མའི་སྤྲིན་འཕྲོ་ཞིང་།

།སྣ་ཚོགས་སྤྲུལ་པས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི།

།ཁྱེད་བདག་གྲུ་མ་མཚོག་དེས་བདག་སྦྱོངས་ཤིག།

2

།འཇིགས་བྲལ་ཚོས་སྐྱུའི་སྐོང་ལས་མི་གཡོ་བར།

།ཡེ་ཤེས་བྱུགས་རྗེ་ཕྱོགས་དུས་ཚད་ལས་བརྒྱལ།

།རྫོ་རྗེའི་ལམ་བཟང་འགྲོ་ལ་བཅོན་ཐབས་སྟོན།

།བརྗུན་གསུམ་གྲུ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ།

3

།ཡོ་དག་ཟབ་ཞི་སྟོས་བྲལ་གདོད་ནས་སྟོང་།

།བསམ་བཟོད་ཡུལ་འདས་བྲི་གང་འཕོ་འགྱུར་བྲལ།

།ཀུན་བཟང་དགོངས་པ་བྱུགས་ནས་བྱུགས་འཕོ་བའི།

།རྒྱལ་བ་དགོངས་བརྗུན་གྲུ་མར་ཕྱག་འཚའ་ལོ།

4

|འོད་གསལ་ལྷན་འགྲུབ་འགགས་མེད་རང་གདངས་ལས།  
 |མཁུན་བརྗེ་རྣམ་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བཞིན་དུ།  
 |གསང་ཚེན་བརྟེན་ཡིས་སྐལ་བཟང་གཞི་ཐོག་གོལ།  
 |རིག་འཛིན་བརྟེན་བརྗེད་སྲ་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

5

|དཔག་ཡས་དོན་གཉིས་ཇི་བཞིན་མཐར་ཕྱིན་ནས།  
 |མཚན་ལྡན་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དབང་བསམ་པ་ལྟར།  
 |སློན་གོལ་གདམས་པ་ཞལ་ནས་སློན་བརྗེད་པའི།  
 |གང་ཟེག་སློན་བརྗེད་སྲ་མར་ཕྱག་འཚལ་ལོ།

6

|ཚོས་རྣམས་མ་འདྲིས་གཟིགས་པའི་སློན་མར་འཁོར།  
 |ཞི་བ་ཡོངས་ཀྱི་བདག་ཉིད་བཅོམ་ལྡན་འདས།  
 |ཚད་མེད་བྱམས་བརྗེས་འགྲོ་དུག་བྱ་ལྟར་དགོངས།  
 |ཀུན་གྱི་མ་འདྲིས་མཇའ་བཞེས་དེ་ལ་འདུད།

7

|རྒྱལ་ཀུན་གསང་གསུམ་སྐྱེ་གཅིག་དཔག་མེད་མཁུན་བརྗེ་རྣམ་པའི་ཡེ་ཞེས་མཛོད།  
 |མཐར་ཡས་འགྲོ་བའི་མགོན་གཅིག་མི་ཟད་ཞི་ཁྲིའི་སྐྱེལ་པ་གང་འདུལ་ངོམས།  
 |འདི་ཕྱི་བར་དོའི་སྐྱབས་གཅིག་ཐུགས་རྗེའི་གཏོར་ཚེན་མགོན་པོ་པར་འབྱུང།  
 |སྒྲིལ་བུར་གསུམ་རྗེ་གཅིག་གཏོར་པས་ཁྲིད་མིན་སྐྱབས་གཞན་བདག་ལ་མེད།

8

|འཆར་ཀའི་ཉི་གཞོན་མདངས་མཛེས་མཚན་དཔེའི་སྐྱུ།  
 |འཕྲོ་ཀླུན་གཏི་ལུག་གཉིད་སློང་ཚངས་དབྱངས་གསུངས།  
 |ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀླུན་མཁྲེན་ཟབ་གསལ་ལྷགས།  
 |འཇམ་དཔལ་གཞོན་རྣམས་བྱང་ཚུབ་བར་དུ་སྐྱོངས།

9

|མཛེས་སྤྱུག་མཚུངས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཚན་དཔེའི་སྐྱུ།  
 |སྐུ་བཅས་སྤྱུག་དགེས་པའི་མཚོ་བྱུང་དཔྱིད།  
 |ལྷན་སྤྱོད་འགགས་མེད་རྒྱལ་ཀླུན་ཐིན་ལས་བདག།  
 |སྤྱིར་མ་དཔའ་མོ་འཇིགས་སྐྱོབས་མ་དེ་དྲན།

10

|གཉུག་མ་ཡེ་ཤེས་སྐྱུ་དུ་བྱང་ཚུབ་པས།  
 |འཕྲོ་བྲལ་འཇའ་ལུས་རྗེ་རྗེའི་ལང་ཚོ་རྒྱས།  
 |དཔག་ཡས་སྤྱུལ་པའི་འོད་སྟོང་མཁའ་ཁྲལ་འགྱུད།  
 |དྲི་མེད་བཤེས་མཉེན་གདོད་མའི་མགོན་པོ་རྒྱལ།

11

|མཁའ་པ་ཚེན་པོས་དབུ་སེམས་ཤིང་རྟ་ཆེ།  
 |སྤྱོད་པ་ཚེན་པོས་དགུང་ལོ་དགུ་བརྒྱ་བཞུགས།  
 |སྟོང་རྗེ་ཚེན་པོས་དྲི་མེད་བསྟན་སྐྱོན་སྤྲུང།  
 |སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཞི་བ་འཚོ་ལ་འདུད།

12

|ལེས་རབ་ཚེན་པོས་མཁམས་གྲུབ་གོ་འཕང་བརྟེས།  
 |སླིང་སྟོབས་ཚེན་པོས་བྱབ་བརྟན་ཡོངས་ཚོགས་དངས།  
 |ལུས་པ་ཚེན་པོས་ཚབ་སྲིད་སྤྱོད་གས་བཞིར་ལྷབ།  
 |རྒྱལ་པོ་ཚེན་པོ་ཁྲི་སྲོང་རྩེ་ལ་འདུད།

13

|མཛོས་མཛོས་བསིལ་ལྡན་ལྗོངས་སུ་དྲི་བུལ་བྱབ་བརྟན་ཡོངས་དངས་འཛིན་སྦྱོངས་  
     སྤྱིལ་མཛོད་རིས་མེད་རིམ་བྱོན་འཕགས་ཚེན་རྣམས་དང་ལྷད་པར་དུ།  
 |གྲུབ་གྲུབ་མཁམས་དབང་སྟོང་དང་བེ་རོ་སྐྱེ་ལྷན་གསུམ་སོ་ཟུར་གཞུབ་གཉམ་  
     རོང་གྲོང་ལོ་ཚེན་ཚོས་དཔལ་མི་ཕམ་ཞབས།  
 |མཁམས་མཁམས་གྲུབ་བརྟེས་ཉུང་རལ་ཚོས་དབང་གླིང་པ་ལྷ་དང་ཐང་རྒྱལ་འཇའ་ཚོན་  
     གཏེར་བདག་གླིང་པ་རྩ་གསུམ་གླིང་དང་འཛིགས་མེད་གླིང་།  
 |ཆེ་ཆེ་མཁམས་གྲུབ་དཔལ་སྤྱུལ་མཁྲེན་གོང་མཚོག་གླིང་བདུད་འཛོམས་གླིང་སོགས་  
     བཀའ་གཏེར་བླ་མར་འདུད་པས་དགོངས་བརྒྱད་རྟོགས་པ་འཕོ་མཛོད་ཀྱི།

14

།དྲི་མེད་ཐུབ་བསྟན་སྟོང་པོ་བཤམ་སྐྱབ་ལས་གྱིས་འཇོམ་གྱིང་རྒྱུ་མ་པོའི་ཁོར་ཡུག་དོགས།

།མ་ནོར་ཚོད་མ་གསུམ་གྱིས་སྤེལ་མཁས་མཁན་ཚེན་དཔལ་ལྷན་པརྟོད་དང་།

།ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་དབང་ལྷུག་རིགས་སྐྱའི་གཙུག་རྒྱུན་མཁས་དབང་ཐུབ་བསྟན་  
བེད་ཀྱི་མཚན།

།སྐྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པརྟོད་ལྷུག་ལ་མེགས་པ་ལེས་མཉེན་རྣམས་ལ་འང་གྲུས་པས་འདུད།

15

།རྒྱལ་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད།

།འགྲོ་ཀུན་ཐར་གྱིང་དགྲི་བའི་དེད་དཔོན་ཚེ།

།བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་གཏེར་ཚེན་ཚོས་གྱི་ཇེ།

།བསྐྱའི་རྒྱལ་ཚབ་བདུད་འཇོམས་འགྲོ་འདུལ་གྱིང་།

16

།ཉེས་ཅན་བདུད་བཞི་འཇོམས་པའི་དཔའ་བོ་ཚེ།

།ཟབ་ཡངས་ཡེ་ལེས་རྒྱ་མཚོའི་མཛོད་འཛིན་ཅིང་།

།དེས་གསང་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐྱོབ་དཔོན་མཚོག

།ཁྱབ་བདག་སྤྱི་མའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་ལ་འདུད།

17

།གཏེར་ཚེན་གྲུ་མའི་བསམ་ཡས་མཛད་པ་ཀུན།

།མཐའ་དག་འདི་ཞེས་བྲིས་སྟོན་ཅི་ལྟར་དཔོག།

།འོན་ཀྱང་རང་འདྲ་ད་དང་མ་འོངས་ཀྱི།

།དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དད་པའི་གསོལ་སུ་བཀོད།

18

།འཛིགས་འཛིགས་རམ་གནག་རབ་བརྗེད་དཔའ་པོའི་སྐྱེ་ལ་རམས་རམས་མི་སྤྲུག་ཚས་བརྒྱན་

མཆེ་གཅིགས་ཉ་ཉའི་སྐྱོན་གས་རྒྱལ་བསྟན་སྲུང་བའི་ནག་པོ་ཆེ།

།འུར་འུར་མེ་རླུང་དམར་ནག་འཇུགས་སྐྱོང་སྤྱིན་དཀར་འཇུག་འཇུག་གོས་སྤྲུབས་

དམ་ལྡན་སྐྱོང་བའི་མ་མ་ཀུན་བཟང་རབ་ཁྲིམ་དྲི་རྩེ་རལ་གཅིག་མ།

།ནག་ནག་དུག་ཁྲག་རྒྱ་མཚོ་ཁོ་ལ་མའི་སྤྱོ་བ་ཚོག་ཚོག་ལང་འོངས་འཕྱོ་བའི་དབུས་འགྲིངས་

ཡང་ཡང་བསྟན་དག་སྐྱོལ་དགེས་གཟའ་ཚོད་ར་ཉུ་ལ།

།ཆེ་ཆེ་ཞིང་བཅུའི་དགྲ་བགེགས་ཤུས་འཆའ་ཞིང་མང་མང་རྣལ་འབྱོར་ཚོས་བྱེད་

ལས་བཞི་ལྟར་ལྟར་སྤེལ་མཛད་བཟོ་ས་རྣམས་དེད་འདྲིར་གཟིགས།

19

།བརྒྱད་གསུམ་གྲུ་མའི་བྲགས་བསྐྱེད་ཡིད་བཞིན་ཞོར།

།ཀུན་ནས་གཙུག་གི་རྒྱན་དུ་རབ་བཀོད་ནས།

།བསྟན་དང་གོ་པ་རྒྱལ་ལ་ཆེས་ལྷུང་བའི།

།དྲི་རྩེ་ཚོས་སྐྱོངས་རྣམས་ཀྱིས་གོ་གས་མཛད་ཀྱི།

20

|སངས་རྒྱལ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་རྒྱལ་ལ་གནས་པ་ལོ།  
|སྲིད་པ་བོད་ཀྱི་གངས་གཉན་ཉེར་གཅིག་ལས།  
|མདོ་ཁམས་གཟེ་རྒྱལ་མ་གཡོ་གྲུ་ལོ།  
|འགོ་བའི་ལྷ་སྤང་གཉན་པོས་ཡང་གཅིག་དགོངས།

21

|འགོ་བའི་རྣམ་འབྲེན་ཟམ་གཙང་སྲས་པོ་ཡིས།  
|མཛད་ཆེན་བཅུ་གཉིས་གང་དུ་འཇམ་མཛད་པ་ལོ།  
|འཕགས་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་དེ་ཡི་བྱང་སྤྱོད་ཆར།  
|དཔག་ཚད་མང་འདས་བསིལ་ལྷན་བོད་ཀྱི་ཡུལ།

22

|རི་མཐོ་ས་གཙང་ཚུ་བོ་ཀུན་གྱི་མགོ།  
|ལྷན་སྐྱེས་བྲག་རི་འབྲུག་ལ་བས་བརྒྱན།  
|མཛོས་པའི་ལྗོན་ཤིང་སྤྲོད་རིགས་མ་ཚང་མེད།  
|སྤང་ལྗོངས་ཞེ་ཕུ་གསེང་མཚོ་དང་སྤང་ཀམ་གང།

23

|རྣམ་མང་རི་དྲགས་གཡུང་དྲགས་བག་ཡངས་རྒྱ།  
|མཚར་བའི་འདབས་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ལྗིང་གྱུར་ཅི།  
|སྲོན་སྤྲོད་ལོགས་ཤིང་ཐོག་འབྲུ་བཅུད་རྒྱག།  
|ཞི་དུལ་དབེན་པའི་ཡུལ་ཞེས་ཀུན་གྱིས་བསྐྱེད།

24

|དེར་འཁོད་སྐྱེ་བོ་སལ་ཚེར་དེས་དང་འཇམ།  
 |འཚོ་མེད་ཚོས་སྐྱོད་ཁོན་གཅིག་སུ་བྱེད།  
 |ཚན་ལ་གྲུས་བཀྱར་གཞན་ལ་རབ་བྱམས་པའི།  
 |སོས་དལ་སྐྱིད་ལ་འདའ་བའི་མི་ུ་གྲགས།

25

|དེ་ལྟའི་གནས་སམ་ངེས་མེད་དུ།  
 |འགོ་ཀུན་ཕན་བདེ་ལ་སྐྱོར་བའི།  
 |སྐལ་ལྷན་གདུལ་བྱའི་ཡིད་ཀྱི་མཚོར།  
 |སྐྱུལ་པའི་ལྷ་གཞོན་དེ་སྟེང་ཉར།

26

|མ་དག་མཚན་འཛིན་བྱད་ཤིང་ཡོངས་བསྐྱེད་གསུམ།  
 |རང་དོན་ཞི་བའི་གོ་འཕང་བརྟེན་མཛད་གསུམ།  
 |མཐའ་མེད་སྐྱུག་བསྐྱུལ་འདམ་བྱིངས་སྐྱེ་བོ་ཀུན།  
 |འདྲེན་པའི་གང་འདུལ་སྐྱུལ་པ་སྟོན་པར་མཛད།

27

|རྣམ་འདྲེན་སྟོང་རྩའི་ཚོས་སྐྱུལ་ཡལ་ཚེན་པོ།  
 |ལྷས་ལྷན་དོ་རྩེའི་མཚན་སྟོན་སྟོན་ཞིང་ཞིར་བརྩི།  
 |ཚོ་སྐྱུར་ཤེས་རབ་སྐྱོབས་པ་ལྷ་མེད་པའི།  
 |ལྷ་འི་བྱ་ཞེས་སྟོན་པ་གཉིས་པར་གྲགས།



28

|ཚབ་འབངས་ལས་ཐབས་དྲང་ཞིང་དགོར་བསྐྱུར་བའི།  
 |མི་དབང་ཉི་ཀ་ན་འཛིན་དེ་ཅན་བདེའི་གཉེན།  
 |གཉིས་འཛིན་ཡོལ་བ་ཡེ་ཤེས་མེ་ཡིས་བསྐྱེད།  
 |སར་ཉ་པ་གྲུབ་བརྒྱའི་མེས་པོ་ཚ།

29

|བྱམས་བརྗེའི་ལྷགས་ཀྱིས་མཁའ་ལྗིང་ལྷག་སོར་བབས།  
 |སྤྱི་ལོ་དགོངས་མཉམ་ཁྱེད་ཚུང་ལོ་ཚུ་གྲགས།  
 |དབྱུང་བཅའ་འབྱོར་པས་དྲེགས་པའི་ཀླབ་ལ་ཡི།  
 |གཙུག་གི་ཞོར་བུ་འགོ་མགོན་ཚོས་རྒྱལ་འཕགས།

30

|ཚོས་ཞོར་དམ་ཇས་གཏེར་ལ་མངའ་བསྐྱུར་བའི།  
 |བདུད་འདུལ་དེ་རྗེ་གཏེར་འབྲིན་ཀུན་གྱི་རྒྱལ།  
 |བརྟུལ་ལྷགས་སྦྱོད་པས་གཉིས་འཛིན་བཅས་ཁྲིམས་བཅོམ།  
 |ཉེ་རུ་ཀ་པ་ཁག་འཕུང་བདུད་འཛོམས་གླིང།

31

|དེ་སོགས་སྤྱི་ལོ་ལོ་རྒྱུས་གར་ནི།  
 |གསུལ་བྱའི་དད་པའི་བྱོར་ལ།  
 |མ་ངེས་གྲངས་མེད་སྟོན་མཛད་པའི།  
 |འཕགས་པ་ཚེ་རྣམས་གཏན་གྱི་སྐྱབས།

32

།ཞེ་མོང་གནམ་གྱི་འོད་གསལ་ལ་ལྷ་སྒྲིལ་དེ།  
།གདོང་དམར་བོད་གྱི་སྐལ་བཟང་ལ་བྱོན་པའི།  
།མི་དབང་གཉེན་མེད་འཕྲོད་པོ་ནས་བཟུང་སྟེ།  
།འཇིགས་མེད་བཅོན་པོ་རིམ་བྱོན་ཞེས་འཇིག་རྒྱུ།

33

།དཔའ་གདུམ་སྐྱེས་གཟིགས་དོམ་ལས་ཆེ་བ་ཡི།  
།གྲི་གུམ་བཅོན་པོ་གདོང་པ་ལྷ་པ་ཡི།  
།བྲུ་ཁྱི་ལ་ཁྱི་ཉེ་ཁྱི་མེད་ལྷུག་གསུམ།  
།བོད་ཡུལ་རྗེ་འབངས་ཡོངས་ཀྱི་སྣང་བཅུད་ཡིན།

34

།འཁོངས་སློབ་གྱིས་ངན་སྦྱོད་ཟོལ་ལ་བརྟེན།  
།བྲུ་ཁྱིའི་འོད་སྣང་སྤྱོད་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཤར།  
།མ་རབས་སྐྱེས་འཇིགས་ལ་རབས་པད་ཚལ་འབྱེད།  
།ཀ་གནམ་སྤེལ་འི་མཚོན་སྟོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷུག།

35

།རིགས་རུས་སྟོབས་འབྱེད་འཇིག་རྟེན་ཚོས་གྱིས་ལྷུག།  
།ཉམས་རྟོགས་མཛོན་ལེས་ལྷུང་འདས་ཚོས་གྱི་ལྷུག།  
།ལྷ་རིགས་གདུང་བྱོན་མཁན་ཚན་སྤྱི་སྤྱི་ཞེས།  
།རིག་འཇིག་འཇམ་དཔལ་ཞེས་བྱ་དམ་པའི་ཡབ།

36

|ལང་གྲོ་ལོ་རྩེ་ཡི་ཤེས་སྐྱེ་མའི་གར།  
 |གསང་ཆེན་ཤིང་རྟ་གཏེར་ཆེན་རྒྱ་གླིང།  
 |མགོན་འདིའི་གྲུབ་རིགས་དཔག་བསམ་ལྡོན་ཤིང་ལས།  
 |འཇུ་མ་པའི་འབྲས་བུ་རྣམ་རྒྱལ་སྐྱོལ་མར་གྲགས།

37

|དེ་ནི་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་རྩ་བ་བརྟན།  
 |ཁོང་དྲང་རྒྱུད་བཟང་གཏོང་མོད་ཁོ་ལག་ཡངས།  
 |གཟུགས་མཛེས་ལང་ཚོ་དར་བའི་མེ་ཏོག་གསར།  
 |བྱད་མེད་མཚོག་འདི་མཚོག་གི་སྐྱེལ་སྐྱེའི་ཡུལ།

38

|མད་བྱུང་རིགས་རུས་ཁྲི་འཕང་མཐོར་བཞེད་ཅིང།  
 |སྲིད་པའི་འབྱོར་དང་དགོ་ཚོགས་སྟོབས་རྒྱས་པའི།  
 |ཐུན་ཚོགས་ལེགས་དགུས་དཔལ་མཛེས་ཡབ་ཡུམ་ལས།  
 |བརྗེའི་རྒྱལ་ཚོབ་དུས་རྒྱད་འཛུམས་ལ་བྱོན།

39

|ཨོ་རྒྱན་རྗེ་རྗེ་འཆང་དང་ཞི་འཚོ་དང།  
 |བི་མ་བེ་རོ་ཁྲི་སྲིང་མཁར་ཆེན་བཟའ།  
 |མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་གཉིས་མིན་གྲངས་མེད་པས།  
 |ཡང་ཡང་བྱིན་རྒྱལ་གྱོ་ཏའི་ཡུལ་ཞེས་གྲགས།

40

མི་བསྐྱེན་སྲིན་མོ་གན་རྒྱལ་ཉལ་འདྲའི་ཚུལ།  
སློང་གའི་པད་མོ་ཟེའུ་འདྲའི་ལྷེ་བའལ།  
དཔལ་གྱི་བསམ་ཡས་སྲིད་ཞིའི་མཚོད་སྤོང་ཆེ།  
བོད་ཡུལ་ཐུབ་བསྐྱེན་དར་བའི་གནས་སུ་བརྟེན།

41

དེ་ལས་དཔག་ཚད་མང་འདས་དབང་ལྡན་ཕྱོགས།  
སྲིད་པའི་གངས་གྱི་རི་བོ་དགུ་བརྒྱལ་བས།  
གནས་ཆེན་པོ་དུ་བཀོད་ཞེས་ཡོངས་གྲགས་པའི།  
མ་བྲིས་པག་མོའི་སྐྱེ་ཡི་བཀོད་པ་རྟོགས།

42

གནས་གྱི་ཀ་བ་ལྷ་བུའི་རི་དག་གིས།  
རབ་དཀར་མཛེས་པའི་གངས་གྱི་ལ་བོད་བརྟེན།  
ལྷ་བ་ལྷུ་བ་སྲིན་དང་ན་བུན་དར་གྱིས་བརྒྱན།  
རྣམ་མང་རིན་ཆེན་ལྡོན་ཤིང་གོས་རྒྱན་སྐྱེ་བ།

43

ལག་པའི་ཡལ་གསེལ་བའི་རྒྱུད་ལྷན་རྒྱུ་རྣམས།  
དགའ་བའི་མགོ་བོ་དུས་རྒྱུད་ལྷན་དུ་གཡོ།  
བར་མཚོམས་སྐྱུ་གམའི་ལྷིང་གྲུར་ཐུབ་པའི་པག།  
དགུང་སྤོང་ཉི་མའི་འོད་མདངས་རྒྱན་དུ་ལེན།

44

|མི་འདྲ་ཚོན་གྱིས་མངོས་པའི་མེད་ལོག་ནི།  
 |དབྱིབས་མང་ལྟོན་སྤྲུག་པ་བརྗོད་ལས་འདས།  
 |གཟུགས་མངོས་དབྱངས་སྟོན་འཛེབས་པའི་བྱ་ཚོགས་གྱིས།  
 |དྲི་ཟའི་དཔལ་ཡོན་རྣ་བའི་བཅུད་དུ་འགྲུགས།

45

|སློལ་བཟའ་བཟའ་བཅའི་རོ་ལ་རྟག་དགའ་བའི།  
 |ཆེ་ཆུང་རི་དྲགས་རྣམས་ནི་ཕྱིད་འཛོལ་འདུ།  
 |དྲངས་བསིལ་ཆུ་པོ་ཆུ་ལྷང་ཆུ་ཕྲན་རྣམས།  
 |ཅེ་ཅེ་གཞུ་འཛུགས་བཅས་ལྷོད་མེད་རྒྱ།

46

|རི་དྲགས་བྱ་དང་བྱི་ཕུ་ཚོགས་གྱིས་ཀྱང།  
 |ཡི་གེ་དྲུག་མ་གྲུ་མ་རྒྱུང་འབོད་སོགས།  
 |ཐོ་རངས་མི་ཉལ་དབྱངས་དང་བཅས་བསྐྱེད་ཤིང།  
 |ཡང་ཡང་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལ་བརྩོན་ཞེས་གྲགས།

47

|དེ་དག་དུས་ལས་ཡོལ་མ་ཐག་ཉིད་དུ།  
 |ཐུགས་དམ་བཞུགས་དང་འཇའ་ཐུག་རིང་བསེལ་འབྱུང།  
 |ཀུན་གྱི་སྙིང་ལ་ངོ་མཚར་དཔལ་སྟེར་བས།  
 |ཉི་ཟླས་བསྐོད་པ་བཞེས་ནས་བལྟ་ལ་དོགས།

48

།ཀླུ་ལྷ་རྒྱུན་འབྲུམ་ལི་དང་ངང་ལག་སོགས།  
 །རྣམ་མངར་འོ་མདོག་གྲིས་ལྷུག་ཤིང་ཐོག་དང་།  
 །མ་རྣོས་ལོ་ཐོག་ས་ལྷ་འབྲས་ནས་གོ།  
 །རྟག་ཏུ་སྐྱེ་བས་འབྲས་ལྷན་དུ་ས་ལས་ཅི།

49

།དེར་གནས་སྐྱེ་བོ་ཞི་དུ་ལ་གྲིས་ལྷུག་ཅིང་།  
 །ཀླུ་ཏུ་དག་བའི་བྱ་བར་ཡང་ཡང་གཞོལ།  
 །མཁའ་སྐྱོད་ས་ལ་འཕོས་འབྲའི་ཞིང་དེ་ནི།  
 །མངས་རྒྱས་གཉིས་པས་བྱིན་བརྒྱབས་གནས་ཞེས་གྲགས།

50

།བཏུ་གཉིས་ལྷ་བའི་འཁོར་ལོས་དངས་པའི་ཤིང་ཁམས་དབྱུར་རྩམ་སྐྱབ་མཛོས་པའི་ལོ།  
 །ལྷ་བམིག་དམར་ལ་སོགས་འཁོར་གྲིས་བསྐྱོར་བའི་དབང་དྲག་གཟུང་ཆེན་ཉི་མའི་ཉིན།  
 །དུས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤེལ་ལྷའི་ཚོས་བཏུ་འི་ཉི་ཤར་སྐལ་བཟང་དག་བའི་སྐབས་དེ་ལ།  
 །སྲིད་ཞིའི་འཛིགས་བུལ་ཡེ་ཤེས་རྗེ་འཛིན་ཟེར་བརྒྱུ་པ་འགོ་བའི་དོན་ལ་ཤར།

51

།དེ་ཚོ་སྤོགས་དང་སྤོགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ནས།  
 །འཇའ་ཡི་དར་རྒྱར་སྤོས་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་འབྲུལ།  
 །སྤྲོན་པའི་སྐྱོ་སོགས་དབང་བའི་ཡུལ་འཕོས་པས།  
 །མི་དག་སྐྱེ་མཚོག་བྱོན་ཞེས་རབ་དགས་འབྲེལ།

52

|སྒྲོ་སྒྲོ་གསལ་པད་བཀོད་སྒྲོན་ལྡོང་སྒྲིད་ཚལ་དུ།  
 |འོད་གསལ་ལ་གནམ་གྱི་རིགས་ལས་བྱོན་པའི་བརྒྱད།  
 |ཀ་གནམ་སྒྲོབས་གྱི་རྒྱལ་པོའི་རིགས་རུས་སུ།  
 |འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་མཚོག་དེ་འཁྲུངས་པར་གྱུར།

53

|སྒྲོན་སྒྲོན་སྒྲོན་གྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་སྒྲིབ་པ་ལས།  
 |མི་མཚོག་མི་ལས་འདས་པའི་འཕགས་པ་ཆེ།  
 |ཁྱེད་ཁྱེད་ཚུང་ལོ་ཚུའི་རྣམ་འཕྲུལ་ནི།  
 |དུས་འདིར་དུས་སྟོགས་འཛོམས་ལ་ལྷང་རེར་བྱོན།

54

|སྒྲིང་སྒྲོབས་ཡིད་ཆེས་དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་ཉམས་རྟོགས་ལོ་འདབ་ཡལ་གསལ་ལྷུག།  
 |རབ་མཛེས་དག་འདད་གྲུས་པའི་པད་འདབ་ཚོད་པའི་སྒྲོན་གྱི་བརྒྱད་འཛོན་བྱ་སྒྲོབ་རྣམས།  
 |གཏེར་ཆེན་སྤུལ་སྤུའི་བཞིན་གྱི་ཉི་མ་མཇལ་ཅིང་གསུང་གི་ཟེར་འཕྲེང་འཇུག་མ་ཐག།  
 |ཀློན་གྱི་བཞིན་རས་ལྷ་ལམ་རོགས་ནས་རབ་དགའི་མཚོ་མའི་ཆར་རྒྱུན་ལྷུག་གིས་བྱུང་།

55

|དེ་ཚོ་མགྲིན་པའི་གླིང་བུ་ནི།  
 |གདངས་སྒྲོན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་གསལ་དབྱེད་གྱིས་འཛོར།  
 |འགྲུམ་པ་བཞིན་གྱི་མེ་ལོང་རོགས།  
 |མཚོ་མའི་མཚུལ་ཚོམ་བྱ་བཀོད།

56

|རབ་ཟབ་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ནས།  
 |རབ་དགའི་རྒྱ་བས་ཡང་ཡང་གཡོ།  
 |ལུས་ཀྱི་འཁྲི་ཤིང་འདྲད་བཞིན་ཏུ།  
 |མིག་གིས་མཚོན་སྤྱུལ་བཞིན་ལ་བཟ།

57

|འཇམ་བུའི་རྒྱ་གསེར་ཉི་ཟླ་དང་།  
 |རི་དྲགས་རྒྱལ་པོ་སེང་གོ་ནི།  
 |འདི་ཞེས་བཞེད་ལ་མ་ལྟོས་པར།  
 |སྐྱེ་བོ་དག་གིས་ཤེས་པར་གྱུར།

58

|དེ་བཞིན་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་འཕགས་པ་ཡིས།  
 |མཚོངས་མེད་སྤྱུལ་སྤྱུ་སྲིད་ཞིའི་རྒྱན་གཅིག་པུ།  
 |ཁྱེད་ཚུང་ལོ་ཚྭའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཁྱེད་དེས།  
 |རང་ཚུལ་མ་བཅོས་རང་བཞིན་ངོམས་པར་མཛད།

59

|དེ་ལྟར་ངོ་མཚར་མཛད་པའི་ལྷན་མོ་ལ།  
 |སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུའི་ཞིང་བཞུགས་སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བ་དང་།  
 |ཁྱེད་པར་རྗེས་སྐྱོད་བཞུགས་ཡབ་ཡུམ་གྱིས།  
 |དགྲུས་འཇུག་ཤིས་པའི་མེ་ཏོག་འཐོར་བཞུགས་སྐྱེས།



60

|དད་པའི་རྩ་བ་བརྟན་ཅིང་འདུན་པའི་ལོ་མས་ལྷུག་པའི་ལུས་ཀྱི་ལྷོན་པ་ཆེ།  
 |ལུས་བྱུང་དགའ་དང་གྲུས་པའི་སྲ་འཁྲུག་ལྷན་གྱི་གཡས་གཡོན་ཡངས་པའི་ཡལ་ག་རྩ།  
 |མཚུངས་མེད་སྤྱུལ་སྤྱུལ་འཛུལ་གྱི་པད་མོ་བཀོད་ཅིང་སྤང་གཞོངས་ཀྱི་རྩོམ་ཐང་ཆེན་རོགས།  
 |སྒྲ་ཚོགས་རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་མའི་ལྷན་མོ་བཟང་བཞུགས་ཅེས་འགའ་བྲམ་སྤོབ་ལྷོངས་རྒྱ་མཛད།

61

|ཉམས་རྟོགས་ལྡན་པའི་བརྒྱ་ཡང་།  
 |དམ་པའི་ཁྲིའུ་ཁྲོད་མདུན་དུ།  
 |ཁྲིའུ་ལས་ཀྱང་ཁྲིའུ་གྱུར།  
 |ཁྲིའུས་ཁྲིའུ་བསྐྱར་བར་མཛད།

62

|མཁྲིན་པ་ལྟ་ཡི་རྩ་བོ་ཆེ།  
 |རྒྱུན་གྱིས་དབྱུག་པས་བསྐྱུལ་བའི་ཚོ།  
 |མ་བསྐྱབ་སྤྲུལ་བསྐྱུས་སྤྲུལ་བོ་ཆེ།  
 |རོ་མཚར་སྟོན་ལ་ལྟང་ལྟང་ལྟེར།

63

|དེ་མོད་དེ་ན་བཞུགས་པ་ཡི།  
 |སྤོབ་དཔོན་སྤོབ་ལ་བྱང་བ་ཡི།  
 |མཁས་པ་མཁས་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ཡང་།  
 |མིག་ནས་མིག་ཚུ་ཚར་བཞུགས་བབས།

64

|གདོད་བཞི་མཚོད་སྤྱིན་བརྒྱུ་པ་ས་ཇི་ལྟར་བྱུང་ལ་བསྐྱུལ་བཞིན་ལུང་རྟོགས་དཔལ་ལྷན་གྱི་

ཚོས་འབྱོར་བྱ་མས་ལུས་པའི་ངོར།

|མཚོངས་མེད་འགོ་མགོན་འདས་དུས་ལུས་ལྡན་དོན་མེད་མེད་མེད་སངས་རྒྱས་མོས་པ་

ད་ལྟ་པར་འུ་ལྟའ་ཚབ་གང།

|ལུལ་བྱུང་སྤྱད་བཞི་མི་འཛིགས་རྣམ་བཞི་གདོད་ལྡས་བཏེགས་པའི་བདེན་གསུང་

ཐེག་གསུམ་ཚོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་མཛོས་བཞུགས་ནས།

|སྲིད་ལ་མི་སྐྱོད་བྱང་སེམས་ལྱིན་དུག་ཞོར་བྱའི་ཚོས་ཀྱིས་ལྟ་མིའི་འཁོར་བཞི་ལུས་སེམས་

དགའ་བདེས་ཚོམ་པར་མཛད།

65

|དེ་ཚོ་ཚོས་འབྱོར་བྱ་མཚོ་ནི།

|དགུས་པའི་རྩ་རྒྱལ་ཁོངས་ནས་གཡོ།

|འཇུ་མ་པའི་མདངས་ཀྱིས་བརྒྱན་བཞིན་དུ།

|དུང་ཞིག་མཚོག་སྤྱུལ་ལྷན་དུ་སྤྱུལ།

66

|ཨོ་མ་རྒྱལ་སྤུས་མཚོངས་མེད་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ།

|ཁྱེད་ལུས་པར་དོན་དོན་གྱི་ལྷིང་བསྐྱོད་ལ།

|དགོ་བའི་ཚོས་དུང་སྤྱན་པའི་སྤྱ་འཛིན་འདི།

|སྤྱོགས་བཞིར་ལན་རེ་སྤྱད་པར་མཛད་དུ་གསོལ།

67

།སྒྲོན་སྒྲོན་གཡམ་འབྲིལ་མགྲིན་རྩ་འབྲོལ་བའི་སྒྲིད་བྱུངས་དེ།  
།མཛེས་མཛེས་སྤྱོད་གསལ་བཞིའི་བྱ་མེད་རྣ་རྒྱུན་ལ་འཕོས་པས།  
།ངེས་ངེས་མགོན་ཁྱོད་མ་འོང་བསམ་ཡས་མཛད་འཕྲིན་དག།  
།གསལ་གསལ་མིག་འཕྲུལ་བརྟེན་ཐབས་ཚུལ་གྱིས་སྤོན་ལ་ལྷགས།

68

།སྒྲུ་མ་ཚེས་འབྱོར་བྱུང་སྲོང་གིས།  
།བརྟེན་དོན་ལེགས་པར་དགོལ་བའི་ཚོ།  
།འཁོར་ཚོགས་མ་ལུས་ཡིད་རངས་ནས།  
།དད་པའི་གོ་སར་ཁོངས་ནས་རྒྱོད།

69

།དགུ་ཕྱེན་བརྒྱུད་པའི་གངས་རི་ལས་འོང་བའི།  
།མདུ་བྱུང་ཐེག་དགུའི་དབང་ཁིད་བྱིན་རྒྱལ་ཆབ།  
།དད་གསུམ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་ཡོངས་འབྲིལ་ནས།  
།མ་ལུས་བཀའ་གཏེར་ཚོར་བུས་ཁྱོད་སྤྲུགས་བརྒྱུན།

70

།རྒྱ་བྲལ་རིས་མེད་མཁས་གྲུབ་དེད་དཔོན་མདུན།  
།རྣམ་མང་སྤྱོད་མིན་སྤྱོད་མེད་ཤེས་བྱའི་གནས།  
།ཤེར་བརྩོན་རྒྱལ་གྱིས་ངོམས་མེད་འཕྲུང་བ་ཡིས།  
།ཁྱོད་ནི་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན།

71

མང་མང་ཐོས་པའི་བླངས་པའི་རིན་ཆེན་གཏོར།  
མཁའ་འགྲུ་གསུམ་དག་པའི་ལྷགས་ཆེན་གྱིས།  
ཐེ་ཚོམ་ལྷན་བསྐྱེད་རེས་ཤེས་འོད་ཟེར་རྒྱས།  
ཁྱོད་ནི་བསམ་བློར་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན།

72

རེས་རེས་བསམ་བློར་བླངས་པའི་ཡིད་བཞིན་ལོར།  
རྫོགས་དཔྱོད་ལྷུ་ལྷན་འཕུང་ལ་མ་རྟུག་པར།  
བསམ་བཤེད་ཡུལ་འདས་སྐོམ་པའི་ཉི་མ་ཤར།  
ཁྱོད་ནི་སྐོམ་བློར་རྒྱ་མཚོའི་པ་རོལ་ཕྱིན།

73

ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མ་དེ་ཉིད་གསུམ་དང་མངོན་བྱུང་ལྡེ་ལོ་རྫོགས་པ་རྒྱས།  
ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མ་མི་གཡོ་དེ་ཉིད་བཅུ་ཡི་རིག་འཛིན་ཁྲིར་བལྷགས་ཤིང་།  
ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མའི་གར་དབྱངས་སྒྲངས་སྒྲབས་སྒྲ་ཚོགས་ལྷན་རྒྱུ་འོལ་གར་གྱིས།  
ཡེ་ཤེས་རྒྱུ་མ་རྗེ་འཛིན་པ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཁྱོད་གཅིག་གྲུབ།

74

འཛིགས་བྲལ་དཔའ་དང་ངར་དང་གདིངས་ཆེན་གཞོན་ལྷུ་ཡིས།  
ཡེ་ཤེས་གཉེན་མ་དོན་དམ་དགའ་མར་དགུས་འཁྱུད་ནས།  
བདེ་ཆེན་རྗེ་འོལ་ལས་རྣམས་རྩེ་ལ་མེད་འཕྲོ་མཛད་པས།  
འགྲོ་འདུལ་གྲིང་པས་ལས་བཞིའི་ཕྱིན་ལས་མཐའ་རུ་ཕྱིན།

75

|མང་མང་འབར་བ་གསུམ་གྱིས་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་ཉི་མ་བརྒྱ།  
 |ཡང་ཡང་འདྲ་བ་གསུམ་གྱིས་གཞན་དོན་མཐར་ཕྱིན་འོད་ཟེར་སྣོད།  
 |སྐྱར་སྐྱར་མེས་པ་བཞི་ཡིས་སྣ་ཚོ་གསལ་པོ་བདེ་འི་ལས་རབ་འབྲུམ་ས།  
 |སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་སྤོང་ནི་དོན་གཉིས་ལྷན་གྲུབ་ལགས།

76

|བཀོད་པ་ལུས་སྤྲུལ་དོ་རྗེའི་གདན་གསུམ་ལྷ།  
 |གསང་ཆེན་ཐབས་མཁས་དོ་རྗེའི་རིམ་གཉིས་གྱིས།  
 |མངོན་སུམ་རྗེན་བཏོན་དོ་རྗེའི་རྟོགས་པ་ཡིས།  
 |འཇིགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སྤོང་གྱིས་བརྟེན།

77

|བྱ་རྩོལ་ལས་འདས་རྗེ་གསལ་ཆེན་སྐྱར་ལམ་ནས།  
 |སྒྲུང་སྤིང་འཁོར་འདས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་སོ་ཅོག།  
 |མ་བཅོས་ཡེ་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་རྟོགས་པས།  
 |དགའ་རབ་དོ་རྗེའི་སྤོང་བོ་སྤོང་གྱིས་བྱས།

78

|དགག་སྐྱབ་སྐྱོགས་གྱིས་དབེན་པས་གཞན་གསེང་གིས།  
 |སྤོ་འདས་དམིགས་བྲལ་ཚོས་སྐྱུ་ཡུམ་ཆེན་མོ།  
 |ལྷ་ཡངས་མལ་ནས་མཇལ་བའི་དགའ་སྟོན་དེ།  
 |སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པས་ཁྱབ།

79

|མི་འགྲུལ་གསུམ་གྱི་རྗེ་ལོང་བུ་རྩ།  
 |དག་མཉམ་དབྱེ་རུ་མེད་པའི་མར་ཁུས་གཏམ།  
 |གདོད་ནས་གསལ་བའི་སྒྲོན་མེ་དུག་སྒྲར་བས།  
 |འཁོར་འདས་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་འཇའ་རིས་འཁྲུག།

80

|བདག་ཀྱང་དེད་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོན་ཚུང་གིས།  
 |ཞབས་པད་མཉམ་པ་གསུམ་གྱིས་བརྟེན་བྱས་ཏེ།  
 |འོད་གསལ་རྗེ་གསལ་པ་ཚེན་པོའི་སྐྱར་ལམ་ནས།  
 |རང་གཞན་དོན་གཉིས་ཚུང་ལྟུང་བུ་པར་ཤོག།

81

|སྟོན་བཅུད་གདོད་ནས་དག་པའི་མཁའ་གྲོང་དུ།  
 |སྤྱི་ནང་མུང་ཁམས་རྗེ་རྗེའི་འཕྲོ་འདྲུ་རྣམས།  
 |སྟོང་གཟུགས་ཞི་ཁྲོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་འཕྲོས་པས།  
 |སྒྲུང་བ་ཡེ་སངས་རྒྱུས་པའི་རང་དུ་བྱུ་མས།

82

|ཇི་སྟེན་བརྟན་གཡོའི་སྐྱ་སྐྱད་མ་ལུས་པ།  
 |གཞོན་དང་རྩོལ་བས་བྲལ་བའི་གྲགས་སྟོང་གསུང།  
 |རང་བྱུང་བརྗོད་མེད་རྗེ་རྗེའི་གདངས་སུ་སད།  
 |མ་འགག་འོངས་སྟོན་འཁོར་འོའི་རྒྱན་དུ་ཤར།

83

|བཏོར་དུ་མེད་པའི་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་བཏོར།  
 |བསྐྱེས་སུ་མེད་པའི་མཉམ་ཇེས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས།  
 |བསྐྱེལ་དུ་མེད་པའི་འཁོར་འདས་བར་ལག་བསྐྱེལ།  
 |ཞེད་དུ་མེད་པའི་གཞིར་གནས་ཀུན་བཟང་ཞེད།

84

|གཟུང་འཛིན་ཚོལ་བའི་ལྡེའུ་མིག་གིས་མི་སྤྲ།  
 |མ་བཅོས་རང་སར་བབས་གྱིས་ལྡང་ངེར་གསལ།  
 |ཚོས་དབྱིངས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་འབྱོར་བའི་དཔལ།  
 |མཁས་པ་དག་གིས་སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་རེད།

85

|གང་གིས་སྤྲང་གྲགས་རྟོག་པའི་ཚོས།  
 |འཕོ་བུལ་དྲེ་རྩེ་འི་ངོ་བོར་གཟིགས།  
 |ལྷན་གྲུབ་རྟག་ཁྱབ་མིན་ལས་གྱིས།  
 |བསྐྱང་ཡས་འགྲོ་ཚོགས་གཏན་བདེར་བཤོད།

86

|གདོད་ནས་སྤོང་ཞིང་རང་བཞིན་ཀུན་ཏུ་གསལ།  
 |ཐུགས་རྗེ་འགགས་མེད་སྐྱུ་གསུམ་འབྱོར་བ་ནི།  
 |རྟོག་བུལ་རིག་པས་སྡོམ་ནས་དབང་བས་ན།  
 |འདི་དུ་ལུ་ཐུག་དཀའ་བས་སྐྱབ་དགོས་མེད།

87

|སྐབ་བརྟན་སྦྱིང་པོ་བཀའ་གཏེར་ཡམ་ལྷི་ཏ།  
 |བརྟུན་ལྷན་སྦྱོན་གྲོལ་ཁིད་ཀྱི་བུམ་བཟང་ནས།  
 |རིས་མེད་སྐལ་ལྷན་དད་གསུམ་ཡོལ་གོར་གཏམས།  
 |སྲ་འགྲུར་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྦིད་ཅེར་བསྐྱེད།

88

|༡༨ར་རྒྱལ་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་འཇོམ་གླིང་ཁྱོན།  
 |སྒྲ་ཚོགས་མདོག་གིས་མཛེས་པའི་མི་རིགས་ལ།  
 |ཐེག་དགུའི་ཚོས་ཚར་སྐལ་པ་བཞིན་ཕབ་པས།  
 |བྲངས་མེད་སྐལ་ལྷན་གཏན་བདེའི་གནས་སུ་བཤོད།

89

|དག་པ་གཉིས་ལྷན་ཚོས་སྐྱའི་མཁའ་དབྱིངས་སྲ།  
 |སྦོན་སྦོན་ཐུགས་བསྐྱེད་ཏུ་བདུན་གྱིས་བྲངས་པའི།  
 |མཁྱེན་བཅེ་རྣམ་པའི་འོད་ཟེར་སྦོང་ལྷན་གྱིས།  
 |འཇོམ་གླིང་ཡངས་པར་བརྟན་འགྲོའི་པད་ཚལ་རྒྱས།

90

|རིགས་གཞུགས་སྦོབས་འབྱོར་ཚེར་བརྗིད་མི་དབང་གིས།  
 |དག་པ་གྲུས་དད་པའི་ལུས་གཙོ་སྦྱི་བོ་ཡིས།  
 |ཡང་ཡང་ཁྱོད་ཞབས་པར་ལོ་ལ་བཏུད་ཀྱང་།  
 |ཞི་དུལ་དམན་ས་འཛིན་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུ།



91

|གང་གི་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཚུ་ཤེལ་ལ།  
 |མཚོག་དམན་སྐྱེ་བོ་རྒྱ་སྐར་འབུམ་ཕྲག་གིས།  
 |སྒྲོ་ཚོགས་བསྟོན་ཚོགས་ལོ་འཕྲེང་ཉག་སྟོན་གྱང་།  
 |མཚོག་འཛིན་ཁེངས་དྲེགས་རྒྱུད་གིས་སྟོས་པ་མེད།

92

|མང་མང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བོའི་གདུལ་བྱ་ཀུན།  
 |གང་གི་བྱིན་རླབས་ཤོ་རུར་ཉག་འདུ་ཚོ།  
 |ཚུལ་འཚོས་རོ་བསྐྱེད་གོས་མང་མི་བཞེ་བར།  
 |མ་བཅོས་རང་བབས་རང་ལ་བཞུགས་འདི་མྱད།

93

|ཆེས་ཆེར་སྟོགས་ལྷའི་ལུན་ཀག་ཚུར་ཚུར་བདོ།  
 |ཡང་ཡང་ལེགས་དགུའི་བདེ་སྐྱིད་མར་མར་བོས།  
 |རན་རན་འབྱུང་བཞི་མི་སྟོམ་ཟིང་ཟིང་གྱུར།  
 |ཕྱོགས་ཕྱོགས་སྐྱེ་དགུའི་ཉོན་མོངས་རགས་རགས་གྱུར།

94

|ལྷ་བདོའི་སྟོགས་མའི་ལས་རན་གྱིས་བརྒྱུམས་པས།  
 |ཆགས་སྤང་ངམ་གནག་སྒྲིན་རུམ་ནང་བྱུང་བའི།  
 |མ་རུང་སྐྱེར་རྩལ་མེར་བ་དྲག་པོ་ཡིས།  
 |གངས་ལྗོངས་བརྟན་འགྲོའི་ལོ་ཉྱེད་བཅོམ་པའི་ཚོ།

95

མགོན་ཁྲིད་ལྷགས་སྟོབས་གོ་བཅོན་དཔུང་ལྷགས་གྱིས།  
ལུབ་བརྟན་སྦྱིད་དང་གསང་ཚེན་སྲ་འགྲུར་པའི།  
འདྲི་བྲལ་ལུང་རྟོགས་གདུགས་དཀར་བསྐྱེད་ས་མཛད་པས།  
ཕན་བདེའི་དཔའ་བོ་ཆེ་ཞེས་སྲིད་ཞིར་གྲགས།

96

འབྲུང་བཞི་མི་སྟོམ་འབྲུང་བའི་བཅུད་གཡང་ཤོར།  
འགྲོ་སེམས་མི་བརྟན་འགྲོ་བའི་ཤེས་རྒྱུད་འཁྲུགས།  
འལང་ཚོ་མི་དར་འལང་ཚོའི་བཀྲག་མདངས་ཤོར།  
དུས་རྒྱུས་མི་འགྲུར་དུས་རྒྱུས་སེམས་གྱིས་བྲལ།

97

དེ་འདྲའི་སྟོགས་དུས་སྒྲིབ་རུམ་ཅང་།  
ཞི་བདེའི་ཉི་མ་བག་ལ་ལ།  
ཀན་མཚོན་ཀུ་ཚོ་འདོན་པའི་ཚོ།  
པརླ་རྒྱལ་ཚབ་ཁྲིད་བྱེད་ཏེ།

98

སྟོན་སྟོན་ལྷགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སྒྲིབ་པས་རྣམ་མང་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་མཚོ་རྗེད་དུ།  
འབ་དཀར་པད་ཚུ་ཚོགས་གཉིས་མཚར་སྤྲུག་འལང་ཚོའི་འདབ་སྟོང་འཇུག་པའི་མོད།  
འབ་འབྲུམས་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོད་ལྷ་ཚོགས་ཁྲད་པར་མཚོ་སྐྱེས་ཡབ་ཡུམ་ཉི་གཞོན་གྱིས།  
དངོས་ཉམས་རྗེ་ལམ་ཟོལ་གྱིས་ཞལ་མཇལ་ལུང་སྟོན་བྱིན་རྒྱལ་ཟེར་འཕྲེང་རེག་ལ་བྲེལ།

99

|ཞོར་བུ་པད་རག་དབང་སྡོན་མ་ལམ་གསེར།  
 |གཟུགས་མཛེས་ཀྱི་བསུངས་འབྲུལ་བའི་འདབ་སྟོང་སོགས།  
 |སྲིད་འདིའི་མཚར་བའི་འདོད་ཡོན་ལ་བརྟེན་ནས།  
 |མ་བསྐྱལ་སྐྱེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་དབང་མེད་འདུ།

100

|དེ་བཞིན་སྐྱུལ་པའི་སྐྱེས་བུ་ལྟོད་མདུན་དུ།  
 |མཁུན་བརྟེན་གཏེར་མཛོད་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྐྱོད་ཀྱུན།  
 |རབ་མཛེས་པདྨའི་ཚལ་ལ་བུང་བ་ལྟར།  
 |ཡང་ཡང་དགུས་འཇུག་ཚོད་བཞིན་འདུ་ལ་བེལ།

101

|ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་དགུས་མཁའ་ནས།  
 |འགགས་མེད་ཚངས་དབྱངས་དབྱར་གྱི་རྩལ།  
 |འགྲོ་འདུལ་གྲིང་པའི་མཚན་གྱི་སྒྲ།  
 |རབ་འབྲུམས་ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་དུ་བསྐྱུགས།

102

|སྤྱུ་ཡབ་ཡུམ་དགོངས་བརྒྱན་གཏད་རྒྱ་ཡིས།  
 |ཆེས་གསང་ནང་རྒྱུད་སྡེ་གསུམ་ཟབ་ཚོས་ཀྱུན།  
 |གང་གི་འོད་གསལ་རིག་གྲོང་རྒྱས་བཏབ་བཞིན།  
 |ལུང་བཞིན་ཐུན་མིན་དགོངས་པའི་གཏེར་ཁ་རྩོལ།

103

སློགས་མའི་སྐྱབས་ཆེས་ཆེར་བདོ།  
ཤེས་རབ་མིག་ཞན་འགྲོ་བའི།  
ཐར་བའི་ལམ་མཁན་ཁྱོད་ཡིན་ཞེས།  
གང་གི་རྒྱལ་ཐབས་ཁྱིལ་བསྐྱར།

104

དགྲེས་འཇུག་རྒྱབས་གཡོ་ཡེ་ཤེས་མཁའ་འགྲོ་མ།  
གསུང་སྟན་བརྟམ་གྲུ་འཁྲོལ་བའི་དབྱངས་དང་བཅས།  
རིག་འཇམ་ལྷག་གིས་རང་གཏེར་ཁ་བྱང་ཀུན།  
སྤུལ་གྱང་གཏེར་རྙིང་རྒྱུང་བར་ལྷགས་ལ་འདུག།

105

སློན་བྱོན་འཕགས་བོད་རིག་འཛིན་ལྷགས་གྱི་བཅུད།  
ཟབ་རྒྱུ་འབྲུག་གཏེར་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ཞི།  
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་བཀོད་ནས།  
སྐྱེ་དགུ་འཕན་བདེའི་རེ་བསྐྱོར་བར་མཛད།

106

སློགས་མའི་རྒྱབས་གཅིག་ཨོ་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ།  
ཆེ་བའི་མཁྱེན་བརྟེན་སྤུལ་ལས་མི་ཡོལ་མགོན།  
མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱི་གསང་གསུམ་མཁའ་ལས་འཛིན།  
འཛིན་བའི་འཇིགས་བྲལ་དཔའ་བོ་དུས་འདིར་བྱོན།

107

|སྲོན་གྱི་གཏེར་ཚེན་ཟབ་གཏེར་གང་གའི་རྒྱུན།  
 |སྲོད་མན་རང་བཟོས་སྟོགས་ཤིང་བསྐྱད་པ་ཀློག།  
 |མ་ཁྱེན་རབ་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་རབ་བསྐྱད་ས་ནས།  
 |ལུང་བཞིན་གཏེར་རྙིང་བསྟན་པ་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱད་ས།

108

|སྲོན་ནས་སྲོན་བྱོན་ཉེང་གུར་རོང་གྲོང་ལ་སོགས་བཀའ་གཏེར་མཁས་གྲུབ་  
                     གངས་རི་ལས་འོང་པའི།  
 |ཟབ་མེད་ཟབ་ཚོས་ཚོ་གཅིག་འཇའ་ལུས་རྩོལ་བའི་རྒྱད་བྱུང་ཐེག་མཚོག་  
                     ཡན་ལག་བརྒྱད་ལྡན་ཚབ།  
 |ཡང་ནས་ཡང་དུ་མགོན་ཁྱོད་སྤྲུགས་བསྐྱེད་ཡུར་བའི་ལམ་ནས་དབང་ལུང་  
                     མན་ངག་གཞུང་བཤམ་ཚུ་བོ་ཀློག།  
 |སྤྱོགས་ནས་སྤྱོགས་གྱི་སྐལ་ལྷན་གསུལ་བྱའི་ཞིང་དུ་དངས་པས་གྲུབ་གཉིས་  
                     འབྲས་བུའི་མགོ་ལྷོག་ལྗེ་མ།

109

|སྐྱེ་ནས་སྐྱེ་བ་དུ་མར་མགོན་ཁྱོད་གྱིས།  
 |རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཀྱི་གདམས་པ་ལྟར།  
 |དེ་ལྟ་དེ་ལྟར་སྐྱབ་པས་མཐར་སྐྱེན་ཚོ།  
 |ལེགས་སོ་ལེགས་སོའི་དབྱངས་སྟན་སྤྱོགས་བལ་འཚོར།

110

|རིགས་ཀྱི་ཁྱབ་བདག་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་མཚོན།  
|མཚོན་གིས་བསྟན་འགྲོའི་མཛད་རྒྱུ་མཐར་ཕྱིན་ཞིང་།  
|ཞིང་ཁམས་རྩ་ཡབ་དཔལ་རིར་ཐུགས་གཏད་ཚོ།  
|ཚོ་ཡུམ་ཏུ་གྱུ་འཛོམས་འདི་གསུང་བོས།

111

|བསྟན་འགྲོར་ཕན་བདེའི་ལོ་ཏྲོག་གཡུང་ཟ་ལ།  
|སྤོང་ལས་སྤོང་གི་ལྷ་ལྷུང་བའི་ཚོས་སྤྱོད་ལ།  
|དེ་ཉིན་ལྷར་གསོལ་མཚོན་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས།  
|མི་དགོས་ཕུད་ཀོང་ཕུད་སྤེར་མཚོན་ལ་སྤོང།

112

|རྒྱལ་བསྟན་སྤྱི་དང་གསང་ཚེན་ལྷ་འགྲུང་ལ།  
|ཕན་པའི་བསྐྱེད་སྤོང་ཐམས་ཅད་ལེགས་སྤྱོད་དང་།  
|དེ་བཞིན་ལྷོས་བཅས་འདས་གསོན་སྤྱོད་པོ་ཡིས།  
|རེ་བཅོལ་བསྤོང་སྤོང་སྤོང་ལྷག་མེད་པ་གྲུབ།

113

|གསོན་ག་ཉེན་ལོར་ལ་འབགས་པའི་ཚོས་གཟུགས་ཀྱིས།  
|བཞུགས་པའི་ཉེན་ལོར་ལ་སྤྱོད་ལ།  
|མི་བཟད་དཀོར་ནག་ལྱེ་བའི་ལྷར་པོ་དེས།  
|སྤྱི་མའི་སྤྱོད་ལ་ཐང་ནས་ཀྱི་མ་ཉུང།

114

།དེ་ཕྱིར་དད་པས་སྒྲེར་བའི་ཞོར་རྩེས་ཀྱི་ན།  
།བག་མེད་མི་བྱ་བ་སྤྲོ་སྤོན་གྱི་ཡིས་བཏབ།  
།རྟུག་ཏུ་མཚོག་གསུམ་ཚེད་དུ་བཏང་བས་ན།  
།རང་གཞན་གཏན་བདེའི་རྒྱར་འགྲོ་བེ་ཚོམ་མེད།

115

།ཕྱི་ནང་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་བཞོད་པ་ཀྱི་ན།  
།མི་རྟག་མི་བརྟན་སྐྱུ་མའི་ལྷན་མོ་ལ།  
།སྤྱ་ཡངས་ཤར་གྲོལ་ངང་ལས་རོལ་དགོས་ཀྱང་།  
།བདེན་འཇིག་འགོང་པོའི་སེམས་འདིས་ཡང་ཡང་བསྐྱུས།

116

།སྲིད་དང་ལྷུང་འདས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་སེའོག།  
།གཞོད་ནས་སྤོང་ཞིང་ཟབ་ཞི་མཐའ་བྲལ་གྱང་།  
།མ་བརྟགས་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱལ་མའི་བཅས་ཁྲིམས་ལ།  
།མ་འགལ་སྐྱུ་མའི་ལས་འབྲས་རྩྭ་ལ་བཞིན་སྤྲངས།

117

།གཞལ་དུ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་སྲིད་པ་འདིར།  
།ངེས་སུ་མེད་པའི་སྐྱེ་བའི་མི་ཚོའི་ནང་།  
།བཤད་དུ་མེད་པའི་དགའ་ལྷན་གྱི་མོ་རྩམས།  
།བཅོས་སུ་མེད་པ་མལ་ཚེར་སྤོན་ལས་ཡིན།

118

།ད་ལྟའི་ལུས་སྣང་ད་བྱེད་ལས་གཉིས་ཀ།  
།འདས་དང་མ་འོངས་འཆར་བའི་མེ་ལོང་ཡིན།  
།དེས་ན་རང་གཞན་ཕན་བདེ་ལ་བསམ་ནས།  
།ཀུན་ཏུ་དགོ་བའི་ལས་ལ་ཅི་རུས་བརྩོན།

119

།འབྱོར་དང་རྒྱུད་དང་བསམ་གསལ་དང་འཛད་པ་དང་།  
།མཐོ་དང་དམའ་དང་འདྲ་དང་འབྲལ་བ་རྣམས།  
།གར་མཁའ་འཇིག་རྟེན་གར་གི་རྩེད་མོ་ལ།  
།གཟུང་འཛིན་བྱིས་པས་བདེན་པར་མ་བཟུང་ཅིག།

120

།ཁམས་གསུམ་མི་བདེན་སློག་ཞགས་སྒྲིན་རུམ་ནང་།  
།སྐྱེ་མ་ན་འཆི་འི་འབྲུག་སྐྱེ་ཏུ་གཞོན་ནས།  
།མི་འདོད་སྤྲུག་བསྐྱེལ་མེར་བ་འབབ་ན་ཡང་།  
།མི་ལམ་བུ་ལ་སྐྱེ་འཆི་གདོད་ནས་མེད།

121

།འཇུག་སྣང་བདེ་སྤྲུག་ཐམས་ཅད་སྐྱོས་བྱས་ཚོས།  
།སྐྱེ་ཉིད་མོ་གཤམ་བུ་བཞིན་བདེན་པས་སྟོང་།  
།དེ་ཡི་བྱ་བྱེད་གཟུགས་མདོག་གདམས་མེད་ལ་གནས།  
།སྐྱོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་གྲོང་ལ་རལ་སོས་ཤིག།



122

|དད་དང་ཅེས་འབྲུང་སེམས་བསྐྱེད་སྙིང་ལ་འཆང་།  
|བཞུ་ཤེས་བཀའ་ཡིད་སྐྱོ་གསུམ་དགོ་ལ་བསྐྱུལ།  
|སྐྱུ་མ་འི་འོར་རྩེས་མཚོད་དང་སྐྱིན་ལ་བཅོམ།  
|ནམ་དུའང་སློ་ལྷག་མེད་ལ་ཡིད་ལ་ཞོག།

123

|སེམས་བསྐྱེད་མེད་ན་ཚོས་ཀྱི་སྙིང་པོ་སྟོར།  
|དག་སྣང་མེད་ན་གསང་སྤྲུགས་ཅུ་བ་རུལ།  
|མོས་གུས་མེད་ན་ཉམས་རྩོགས་བརྒྱན་དང་བྲལ།  
|ཡིད་ཚེས་མེད་ན་དོན་གཉིས་རྟོག་ཐོ་རྒྱུ།

124

|སྐྱུ་བས་གནས་གཅིག་ཚོག་སྤྲུམ་ཡིད་བཞིན་ཞོར།  
|འབྲུང་མེད་དད་པས་གཙུག་དང་སྙིང་ལ་སྐྱོམ།  
|གང་སྣང་སྤྲུམ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཤར་ན།  
|དག་རྩོགས་སྐྱིན་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དགོངས་པ་འབྱོར།

125

|ཡོན་ཏན་ཀུན་འབྲུང་སྐྱུ་བས་མཚོག་སྤྲུམ་ཡང་།  
|ཡིད་མེད་སྐྱི་ནང་མཐའ་འདས་བསལ་བཞག་བྲལ།  
|ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རང་རིག་འོད་གསལ་ངང་།  
|རང་བབ་མཇུག་ཚོ་རྩོགས་རིམ་དགོངས་པ་རྩོགས།

126

|འབད་ཚུའི་རྟོག་པས་མ་བསྐྱད་ངང་གིས་སྣང་།  
|སྣང་ཅོམ་ཉིད་ནས་མ་གྲུབ་ཡེ་ནས་སྣོད་།  
|སྣོད་དང་སྣང་བ་གཉིས་མེད་ཚོས་ཉིད་འདི།  
|འདི་ནི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་སྒྲ་མའོ།

127

|རྒྱལ་དང་བརྒྱན་ལྷན་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཀུན།  
|སྣོད་གི་ཟེའུ་འབྱུང་འབྱུང་མེད་སྤུས་འཚང་ན།  
|འོག་མིན་རྩལ་བ་རྒྱ་བཀོད་ཞིང་ན།  
|མི་འབྲལ་ཚོམ་བྱུང་འཇུག་བའི་དགའ་རྟོན་ཡོད།

128

|ཕྱོགས་མེད་གདུལ་བྱའི་ཞིང་ས་རུ།  
|ཕན་བདེའི་ཚུ་བཅུད་སྤྲིན་པར་མཛད།  
|ད་ནི་གཟུགས་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི།  
|རེ་ཞིག་ཚོས་སྐྱའི་གྲོང་ལ་དགོངས།

129

|མཚན་དཔེ་འབྲམ་གྱི་དགུས་ཞལ་ནས།  
|སྐྱུན་གྱི་ཉི་ཟླས་མཁའ་ལ་གཟེགས།  
|རོ་རྒྱུད་རྒྱུད་གི་འདུ་འཇོལ་ཡང་།  
|མི་མཛོད་རྟུ་ཉིར་བསྐྱེད་ཕྱོགས།

130

།དེ་ཚོ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་མ་བུ་སྐྱོབ་ཀྱི་ན།  
།སྐྱབས་སྐྱབས་སྐྱབས་ལྷ་མ་བུ་གྱིས་ཞོན་བཞིན་དུ།  
།ཀྱེ་མ་བུ་རྒྱལ་ཚབ་ལྷོད་ལྷ་བུ་ས།  
།བདག་སོགས་མི་དགོངས་འདི་འདྲ་མཛད་མོད་དམ།

131

།འཕགས་པ་ལྷོད་ཀྱིས་སྐྱེ་འཚི་ཀྱོན་རྗེ་བཀའ།  
།ཡི་ནས་དག་མཉམ་གྲོང་དུ་ལ་བཞུགས་པས།  
།བདག་སོགས་སྐྱབས་མེད་རྟག་འཛིན་གདུལ་བྱའི་མགོན།  
དུང་ཡུན་རིང་ཅིས་ཀྱང་བཞུགས་གསོལ་འདེབས།

132

།དེ་སོགས་གདུང་བའི་དབྱངས་དང་ལྷན།  
།ལག་གཉིས་ཐལ་སྐྱུར་སྐྱེ་བོར་བཤོད།  
།མཚི་མའི་ཚུ་རྒྱུན་འབབ་བཞིན་དུ།  
།མགོན་པོའི་སྐྱོབ་དུ་འབུལ་བའི་ཚོ།

133

།འགྲོ་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་དེས།  
།རབ་མཛོས་བཞིན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས།  
།བྱམས་པའི་སྐྱོབ་ཀྱིས་གཟིགས་བཞིན་དུ།  
།ཐོས་གྲོལ་དབྱངས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གསུངས།

134

འཁྲུག་པ་བརྟན་པ་མེད་པའི་ཕྱི་ཕོ་འདིས།  
སྤྱོད་གས་དང་རིས་སུ་མེད་པའི་གདུལ་བྱ་ལ།  
འཕན་དང་རེ་བ་མེད་པའི་ཕན་པ་བསྐྱབས།  
དེ་ནི་འཛིན་ཞེན་མེད་པར་དོར་ལ་རྟ།

135

སྐྱེ་འཆི་གཉིས་འདས་རིག་སྣོང་གཞོན་ལྷོ་གི།  
མཉམ་རྗེས་ཡུལ་འདས་དོན་ལ་གོམས་གོམས་ནས།  
བཟུང་རྟ་ལས་འདས་འཁོར་འདས་ལྲོ་རྩ་ལ།  
རེ་དྲོགས་སྐྱིབ་འདས་གར་དེ་ཁོ་བོས་འབྲེལ།

136

དོན་ཆེན་འགྲུབ་པའི་སོ་ཉ་ང།  
བསྐྱབས་ཀྱང་ཁེག་པ་མེད་པ་རྩ།  
རིག་འཛིན་པད་འབྱུང་ཡབ་ཡུམ་མཛུགས།  
དཔའ་བོའི་དགའ་སྟོན་རོལ་ལ་འགྲོ།

137

འཛིན་ཀྱང་ཟེར་དོམ་བསྐྱོག་པར།  
མཁའ་འགྲོ་ལྷགས་ཐིགས་ཟབ་གཏེར་གྱི།  
བསུན་བསྐྱོག་ཏུ་གྱི་འཛོལ་དེ།  
ཁྱེད་ཅག་ཉེར་ལྷོག་སྐྱབས་མཛོད་གསུངས།

138

|ཀྱེ་རྒྱུད་ཀྱེ་རྒྱུད་དཔལ་ལྷན་གྱི་མའི་ཉི།  
 |ཚོས་དབྱིངས་ཚུ་སྒྲིའི་རྩོགས་སུ་མནལ་གྱུར་པས།  
 |སྲིད་པའི་མི་ལམ་ཐང་གི་འགོ་ཚོགས་ཀྱི།  
 |སྐྱར་ཡང་རྫོངས་པའི་སྐྱབ་ལ་འཐིབ་པར་གྱུར།

139

|བྱུགས་རྗེའི་གཏེར་ཚེན་སྐྱབས་མཚོག་གྲུ་མ་རྗེ།  
 |གཟུང་འཛོལ་བྱིས་པའི་ཚུ་བུར་མིག་ལམ་ནས།  
 |སྐྱུ་ཡི་བཀོད་པ་རེ་ཞིག་བསྐྱུས་པ་འདི།  
 |བདེན་འཛོལ་བྱིས་པའི་སྐྱོ་ཡིས་འཚུབ་པ་དགའ།

140

|ཀྱེ་མ་ཀྱེ་རྒྱུད་སྐྱབས་མཚོག་མཁྱེན་བཟེའི་གཏེར།  
 |སངས་རྒྱས་སངས་རྒྱས་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེས།  
 |སྒྲིགས་དུས་སྒྲིགས་མའི་མགོན་མེད་འགོ་བ་རྣམས།  
 |མི་དགོངས་མི་མངོན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་འདི་རྒྱ།

141

|སྐྱོ་འདས་ཚོས་སྐྱུ་འི་མཁའ་ལས་ལེགས་ཤར་བའི།  
 |ལྷན་གྲུབ་འགགས་མེད་མཚོག་སྐྱུ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ།  
 |སྲིན་ལས་མཛོས་སྐྱབ་འགོ་ལ་ལེགས་འཇུག་ནས།  
 |སྐྱར་ཡང་ཚོས་དབྱིངས་སྐྱོང་ལ་བསྐྱུས་པར་གྱུར།

142

|སློང་ཆེན་གདོད་མའི་ལྷ་ལམ་དོ་རུ་ནས།  
 |རང་གྲུང་འགགས་མེད་དོ་རྗེས་སྐྱ་གདངས་ཏུ།  
 |སྣ་ཚོགས་ཞིམ་པའི་དྲི་བསུངས་དུ་མའི་རྒྱུ།  
 |སྤྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་ཆེལ་ཆེལ་འབྲུལ་བར་གྱུར།

143

|བྱུགས་དགོངས་ཚོས་སྐྱའི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་བཞིན།  
 |སུས་ཀྱང་བསྐྱེལ་བ་མེད་པར་ཆབ་གཅིག་ཏུ།  
 |ས་གཞི་རི་གླིང་སྣ་ཚོགས་བཀོད་པ་ཀུན།  
 |རེ་ཞིག་གཡོ་མེད་ཞི་བའི་དབྱིངས་གནས་སྟམ།

144

|ཀུན་རྟོག་ཡིད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ།  
 |ལྷགས་དྲག་ལྷ་རྒྱ་རྒྱ་འཛིན་འཁྲིགས།  
 |གདུང་བའི་མཚེ་མའི་དྲག་ཆར་གྱིས།  
 |བཞིན་གྱི་ཚོར་འཛིན་བརྒྱན་པར་གྱུར།

145

|དེ་ཚོ་བྱ་སྤོབ་ལྷོས་བཅས་ཀུན།  
 |རོ་ལ་མཚེ་མའི་ཟེལ་པ་འཁྲུགས།  
 |འཛོར་བའི་དབྱངས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ།  
 |གསོལ་འདེབས་རིམ་གཉིས་སྟོམ་ལ་བརྩོན།

146

|འཇིགས་བྲལ་མཚོ་འཁྲུངས་རྒྱལ་ཚབ་སྒྲིགས་མའི་མགོན།

|ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེས་འགོ་བའི་རྗེ་ངས་སྲུན་བསལ།

|སྤྲུལ་མཚོག་དེ་ནི་བར་མནལ་བའི་ཚོ།

|སྤྱོད་ཀྱི་དད་ལྷན་སྐྱེ་བོས་འདི་ལྟར་ལུས།

147

|ཀྱི་རྒྱུད་མགོན་པོ་མཚུངས་མེད་ཀྱི།

|གཟུགས་སྐྱེ་མཛད་པ་བསྐྱུངས་ན་ཡང་།

|སྐྱེ་གཏུང་ཚེས་སྐྱེ་འི་རིང་བསྐལ་ནི།

|བདག་ཅག་ཡུལ་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།

148

|ཞེས་པའི་གཏུང་དབྱུངས་རེ་སྒྲོན་ནི།

|རྒྱ་བལ་འབྲས་འབྲུག་ཡུལ་སོགས་ནས།

|རྩེ་གཅིག་དད་པའི་ལྷ་ཡིག་བྲ།

|ཡང་ཡང་གསང་ཡུམ་མདུན་དུ་འབྱོར།

149

|དེ་ཚོ་ཚོ་ཡུམ་རྗེ་རྗེའི་གཟུང་མ་དེས།

|བལ་ཡུལ་ཡུལ་ནི་ཀུན་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་།

|སྐྱབས་རྗེ་རྗེ་ཡི་གདན་ས་ཡིན་པས་ན།

|སྐྱེ་གཏུང་གཏུང་ཚེན་དེ་དུ་བཞུགས་ཐག་བཅད།

150

|ལྷ་མིའི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་རྟེན།  
|ཞི་བཚོས་སྐྱའི་མཚོད་སྡོད་ཆེ།  
|སྐྱེ་གཏུང་རིན་ཆེན་བཞུགས་པའི་གནས།  
|མཛེས་བཟང་ལྷ་ཁང་བཞེང་གོས་མཐུན།

151

|མགོན་དེའི་བྱུགས་སྐས་ཡོངས་ཀྱི་བྱ་བོ་དང་།  
|འོད་གསལ་ཚོགས་པ་ཆེན་པོའི་བསྟན་སྐྱོན་མཚོག།  
|གྲུབ་དབང་བྱ་བལ་སངས་རྒྱལ་རྗེའི་གཙུག་ལ།  
|རྣལ་འབྱོར་ཤོ་མོས་སེམས་བྱེད་ལ་ཞུགས།

152

|སྣང་གསུམ་རྗེའི་ཞེས་པའི་མངོན་རྟོགས་ངང་།  
|ས་བསྐྱངས་ས་འདུལ་ས་གཞི་བྱིན་བརྒྱབས་སོགས།  
|སྣང་དང་མི་སྣང་གཉུག་མར་གནས་ཀུན་ལ།  
|ཀུན་དགའི་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱབས།

153

|དེ་མོད་ལག་རྩལ་མཁས་པ་ཀུན།  
|གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ནས་ལྷག་པ་བཞིན།  
|རབ་མང་བཟོ་བོས་དད་བཞིན་དུ།  
|དགོན་མཚོག་རྟེན་དེ་བཞེངས་པར་མཛོད།



154

|རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ཡོངས་མངོས་པ།

|སྐྱེ་གསུང་ལྷགས་གྱི་རྟེན་མངོས་གཏམས།

|ཡིད་འོང་ཕྱིན་ཀུན་མངོས་པའི།

|དབྱིབས་ལེགས་གཙུག་ལག་ཁང་མངོས་གྲུབ།

155

|དེ་ནས་སྐྱེ་གསུང་ཚོས་སྐྱེ་འི་རིང་བསེལ་ཆེ།

|རིན་ཆེན་སྐྱེ་སྐྱེ་དར་ཟབ་དུ་མས་བརྒྱན།

|སྲིད་པའི་འདོད་ཡོན་འབྲུམ་གྱི་མཚོད་སློན་དབུས།

|མཁའ་དབྱིངས་གནམ་གྱི་གྲུ་མངོས་ནང་དུ་བཞུགས།

156

|ཉ་ཆེན་གཟུགས་འཕྲུང་ལྷགས་གཞོག་བར་སྣང་འགོངས།

|འབྲུག་རྫོང་སྐྱོ་སྐྱོ་གསུང་དག་པོའི་མེ་ཟེར་འཚུབས།

|རྗེ་ལས་བང་མགྲོགས་ལྷགས་བྱའི་ཁང་བཟང་བརྒྱན།

|རྒྱལ་གྱི་མཁའ་ལས་ཤར་གྱི་ས་དུ་ཕེབས།

157

|དེ་དུ་སྐྱེ་ལྷན་ཁྲི་ལྷག་མང་པོ་ཡིས།

|དག་འཇོམས་གསུང་བའི་མཚི་མ་བབས་བཞིན་དུ།

|ཚོས་གྲུས་དད་པའི་རྣམ་འགྲུར་འབྲུམ་ལྷག་གིས།

|སྐྱེ་གསུང་ལྷ་ཁང་རྟེན་གཙོར་བཞུགས་སུ་གསོལ།

158

མེད་བྱུང་མེད་བྱུང་སྐྱེ་གཏུང་མཚོད་རྟེན་ནི།  
སྤྱོད་གས་ནས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་གངས་མེད་པས།  
ཁང་དང་རང་ཡུལ་མི་ཀུན་བྱིན་བསྐྱབ་མྱིར།  
ཡང་ནས་ཡང་དུ་ཕེབས་པར་གསོལ་བ་ཏུ་བཤོད།

159

པར་རྒྱུ་ལྗེ་ཚབ་དེལ་མགོ་མཁྱེན་བཅུ་འི་དབང་།  
མཚོགས་སྤྱུལ་ཞེ་ཚེན་རབ་འབྱུངས་བྱུགས་བཞེད་བཞིན།  
ཚོས་སྐྱེ་མཚོད་སྤོང་ཞེ་ཚེན་དགོན་དུ་ཕེབས།  
བྱིན་སྐྱབས་གཟེ་ཡིས་ཀུན་ཡིད་ཚོམ་པར་མཛད།

160

དེ་ནས་སྤིད་ཞིའི་མཚོད་སྤོང་ཉི་མ་ནི།  
མཁྱེན་བཅུ་རྣམ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་དུ།  
ལྷོ་འབྲུག་རྒྱལ་འབངས་དག་སེམས་རྒྱ་མཚོའི་ངོགས།  
འོ་མཚོར་སྤྱུལ་པའི་རོལ་གར་འགོགས་མེད་ལ།

161

སྐྱེན་ལྷོངས་ས་སྐྱོང་ཡུམ་སྐྱེན་སྤོན་ཚོགས་དང་།  
མཁའ་སྤྱུལ་བན་བཅུན་སྤོན་ཚེན་འབངས་བཅས་ཀྱིས།  
ཁབ་དག་འདད་པའི་སྤྱེ་ལོངས་གཡོ་བཞིན་དུ།  
ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤིན་རྒྱུ་མཚོས་བསྐྱབས་པར་མཛད།

162

སྐལ་ལྷན་པོ་མོ་མ་ལུས་གྱི།  
ལུས་ངག་ཡིད་གྱི་བྱ་བས་ཁམས་ནི།  
བྱིན་ལྷན་གསེར་འགྲུར་རྩིས་བཏབ་ནས།  
སྐྱར་ཡང་བལ་ཡུལ་དགོན་དུ་ཕེབས།

163

སྐྱ་གཏུང་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་ནི།  
དད་གསུམ་རྒྱལ་མཚན་རྩེར་ཕྱར་ནས།  
ཕན་བདེའི་འདོད་འཇོགསོལ་བཏབ་བཞིན།  
ཀུན་གྱི་བསམ་པ་རྫོགས་པར་མཛད།

164

ཕྱོགས་མེད་གཏུལ་བྱའི་སྐྱེ་པོ་ནི།  
འགྲུན་བདེའི་ལམ་ལ་འགོད་བྱའི་བྱིར།  
མྱ་ངན་འདས་ཀྱང་སྐྱ་དངོས་ལྟར།  
འགཏུལ་བྱ་འདུལ་མཛད་ཁྱེད་མིན་སྟེ།

165

ལེགས་ལེགས་ཚོས་སྐྱའི་མཚོན་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ།  
ཕྱོགས་ཕྱོགས་གནས་དགོན་དད་ལྷན་སར་ཕེབས་ནས།  
མང་མང་གཏུལ་བྱའི་ལྷག་མ་སྐྱོང་བ་འདིས།  
ངེས་ངེས་ཁྱོད་ནི་སྤོན་མེད་མགོན་པོ་འོ།

166

|རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་མཁའ་ལྷོ་བོ་ཚོས་གསུམ་ཞེས།  
|གྲགས་སྟོན་གྱི་ཉི་འོག་ལས་བཟུལ་བ་གང།  
|སྒྲིབ་ཚུལ་རྒྱ་ལྷོ་ས་པ་བསྐྱབས་པའི་རྟེན།  
|མཐོང་གོལ་བྱ་རུང་མཚོད་རྟོན་འདི་ན་མཛོམས།

167

|ལྷན་སྐྱེས་ལའོན་ཤེས་བས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱོད།  
|དུས་མཐུན་ཡང་རྒྱས་ལམ་ལ་གོམ་འདེགས་པའི།  
|རྒྱ་བོད་བར་གྱི་བལ་པོའི་ཡུལ་ལྗོངས་འདི།  
|སྐྱེས་མའི་དུས་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ཡུལ་དབུས་ཡིན།

168

|དེ་ནས་ལྷ་མིའི་མཚོད་སྤོང་ཆེ།  
|ཚོས་སྐྱེའི་འདྲ་འབག་སྐྱེ་གཏུང་གི།  
|བྱིན་རླབ་འོད་སྣང་འཕྲོ་བཞིན་དུ།  
|གསེར་གྱི་མཚོད་རྟོན་ནང་བཞུགས་གསོལ།

169

|སྐྱབས་གཅིག་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་རྒྱལ་ཚོའི་ཆེ།  
|གཏེར་ཆེན་གྱི་མ་དེལ་མགོ་མཐུན་བཅུ་དང་།  
|སྲུབ་པའི་དབང་རྒྱལ་སངས་རྒྱས་རྟོལ་གཅིག་གཏོས།  
|འཕགས་པའི་སྐྱེས་ཆེན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་འཛོམས།

170

|དམར་མེད་འོད་མདངས་འཕྲོ་བའི་ཚོངས་སྦྱོད་དང་།  
 |དཀར་དམར་གོས་གྱིས་མཛེས་པའི་སྤྲུགས་འཚང་སྟེ།  
 |མཚོད་གནས་སྡེ་གཉིས་ཉི་ཟླ་རྒྱར་མ་ལྟར།  
 |སྤང་བཞིའི་ཉམས་རྟོགས་འོད་སྤོང་འཕྲོ་བཞིན་བཞུགས།

171

|སྡོན་བསགས་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་མཐའ་ཟབ།  
 |ལྷུ་མེད་གཏོང་ཕོད་ཆེ་བའི་སྦྱོ་བོ་ཡིས།  
 |ཟད་མེད་ཕྱུག་ཚོགས་འབྱོར་དགུའི་རྩ་བས་འཕྱུར།  
 |རྣམ་མང་ཀུན་བཟང་མཚོད་སྤྲིན་ཚོས་དབྱིངས་ཁྲུབ།

172

|དོ་རྗེའི་ཏིང་འཛིན་གཡོ་མེད་འི་དབང་བརྟན།  
 |དོ་རྗེ་རིག་རྩལ་འབར་བའི་ན་བུན་འཕྱོ།  
 |དོ་རྗེའི་གདངས་སྟོན་འགྲུར་ཁུག་དབྱུངས་དང་བཅས།  
 |དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་འབྲུམས་སུ་གྲུས།

173

|རབ་ཏུ་ཡངས་པའི་ནམ་མཁའ་བར་སྤང་དོགས།  
 |རབ་བཏུ་འཇའ་ཚོན་ཐིག་ལེ་ཐིག་ཕྱན་གྲོང་།  
 |རབ་མཚོག་རྩ་གསུམ་ཞི་ཁྲོའི་སྤང་བརྟན་ཀུན།  
 |རབ་མང་རྒྱལ་ལྡན་མིག་ལ་དགའ་རྟོན་བྱིན།

174

|མ་འགགས་རིག་གནངས་དོན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད།  
 |རང་གསལ་སྒྲོན་དུག་འབར་བའི་གསེང་ལམ་ནས།  
 |ཡི་གནས་ལྷན་གྲུབ་འོད་གསལ་སྒྲུང་ཆ་ཀུན།  
 |མ་བསྐོམ་ལྷན་པར་མཇལ་འདི་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐུ།

175

|གྲུ་རུ་ཡབ་ཡུམ་རིག་འཛིན་རྗེ་འབངས་དང།  
 |དཔའ་བོ་མཁའ་འབྲོ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་ཚོགས།  
 |མཁྱེན་བརྗེ་རྣམ་པའི་འཇའ་ཟེར་འཇུགས་བཞིན་དུ།  
 |གནས་འདི་དབྱེས་བཞིན་ཐེབས་པ་གོར་མ་ཆག

176

|ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ལང་ཚོ་རྒྱས།  
 |བཤམ་དང་སྒྲུབ་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྐྱེངས།  
 |ཐར་པའི་ལམ་མཁའ་དེད་དཔོན་ཆེ།  
 |བསྟན་འཛིན་མཚོག་རྣམས་འཇིག་རྟེན་མགོན།

177

|དྲི་མེད་ཚུལ་ཁྲིམས་ས་གཞི་ལ།  
 |གཡོ་མེད་ཉིང་འཛིན་རི་དབང་བརྟན།  
 |སྐྱིབ་མེད་ཤེས་རབ་མིག་གསལ་བའི།  
 |སྐྱེས་མཚོག་རྣམས་ལ་སྙིང་ནས་འདུད།

178

།འདི་ལྟར་བརྩམས་པའི་དགོ་བའི་ཕྱ་བ་འདིས།  
།འཇུ་ལ་སྒྲུང་མ་ཐང་ནས་རྟལ་འཇུམས་འགྲོ།  
།ངེས་གསང་དོན་ཐེག་པའི་ལམ་མཚོ་གནས།  
།སྒྲུང་དུ་གཞིར་གནས་སྐྱུ་གསུམ་མངོན་གྱུར་ཤོག།

179

།འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་ནད་མཚོན་ལྷ་གོ་སོགས།  
།སྐལ་པོ་སྟོན་ལྷ་སྐྱེད་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་ཞེ་ནས།  
།བྱམས་དང་སྟོང་ཇི་ཡ་རབས་སྐྱེད་བཟང་སྟེ།  
།འཕགས་ཚོར་བདུན་གྱིས་འགྲོ་ཀྱན་མངོས་པར་ཤོག།

180

།ཐུབ་བརྟན་སྐྱེད་པ་གསང་ཆེན་སྐྱེད་འགྱུར་བའི།  
།དེ་མེད་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་མཚོན་སྐྱེད་བའ།  
།པརྟེན་རྒྱལ་ཚོལ་གཏོར་ཆེན་སྐྱེད་པ་དང་།  
།མཚོན་པའི་བརྟན་འཇིག་ས་ཆེན་གང་བར་ཤོག།

181

།མ་རུང་བདག་འཇིག་དུག་ཚུས་རབ་ཚུམ་པས།  
།ཞི་བདེའི་ས་བོན་དུག་གསུམ་མེ་ཡིས་འཇོམས།  
།སྒྲུང་དོར་གནས་ལ་ཚོངས་པའི་འགྲོ་བའ།  
།ཕན་བདེ་སྐྱེན་པའི་འཕགས་པས་གང་བར་ཤོག།

182

།དཔལ་ལྷན་གྱི་མཚོག་གི་མཚན་དཔེ་སྐྱེ།  
།ཞིང་མཚོག་རྩལ་བ་དཔལ་རིར་ག་ཞེགས་མཛད་ནས།  
།བུ་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་བྱེད་ལོ་འཁོར་བཅུགས་ན་ཡང་།  
།ད་དུང་གསལ་རྒྱས་མཛད་པའི་རྣམ་ཐར་དཔེ།

183

།ལྷན་པར་གསུང་གསུང་ཟབ་མོའི་ཚོས་དུང་ལས།  
།སྐྱེ་བ་འཇམ་དམ་ཚོས་ཐོས་གྲོལ་འགགས་མེད་སྐྱེ།  
།སྤྱོད་སྤྱོད་ལུལ་གཞན་སྐྱེད་དུ་འཕྲོས་པ་དག།  
།མཇམ་དུ་མེད་པའི་ཚུལ་ལ་སྐྱོབ་འཕེལ།

184

།གྲུ་མའི་ཡོན་ཏན་ས་པོན་དད་གསུམ་ཞིང་ས་ག་ཞིམ་པོར་བཏབ།  
།དག་འགྲུས་དོད་ཀྱིས་རེག་ཅིང་ཤེར་བརྩོན་ཚབ་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བྲལ།  
།ལུང་བསྟོད་ཚིག་གིས་མ་གོས་ཡེ་ཤེས་དོན་དཔག་བསམ་ཤིང་།  
།ཕན་བདེའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་སྤྱོད་མེད་ལྡོག་པ་དེང་འདྲིར་འཇུངས།

185

།དོན་སྤྱོད་དཔོན་མཚོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ནས།  
།དོན་སྤྱོད་ཐབས་མཚོག་སྐྱེན་གྲོལ་བརྩམས་ན་ཡང་།  
།དོན་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་རྟོགས་པ་མ་སྐྱིན་པའི།  
།དོན་སྤྱོད་མཚེད་ཐབས་སྤྱི་བརྟོལ་བསྐྱེད་ནས་བྲིས།



186

|ལྷུབ་བདག་སྤྲོ་མ་བཀའ་བྲིན་ཅན་དེ་ཡི།  
|ཞལ་མཇལ་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ཐོབ་ན་ཡང་།  
|གསང་གསུམ་ཟབ་མོའི་ཡོན་ཏན་ཤེས་རྒྱུང་བས།  
|རྣམ་ཐར་འདི་ཡང་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ།

187

|དབུལ་པོའི་མི་ཡིས་ནོར་རྗེས་ངོམས་བསམ་ནས།  
|ཡོད་དགུ་ལྷུང་ཀྱང་སྐྱེ་བོ་མཁུ་བ་དགའ།  
|དེ་བཞིན་ཁོ་བོའི་སྐྱབས་ཇེ་འོ་རྣམ་ཐར་འདིས།  
|ཞལ་བཞུགས་ཤོ་ཇེ་འོ་མཆོད་ལྷུང་དགུས་པ་དགའ།

188

|མཁྱེན་བཟེའི་གཏེར་ཆེན་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས།  
|རང་གིས་རྣམ་བཞིན་དད་པས་བརྗོད་བྱས་ན།  
|ཉེས་པའི་སྦྱོན་མེད་ཚོགས་གཉིས་བསགས་ཞེས་གསུངས།  
|དེ་སྦྱིར་རང་དང་སྐྱེལ་མཉམ་དོན་དུ་བྲིས།

189

|ཡོན་ཀྱང་གསང་གསུམ་ཡོན་ཏན་ཀུན་གསལ་མཐའ།  
|བྱིས་སྤོའི་བུ་གར་མ་རྒྱུད་ཚོངས་པ་ཡིས།  
|ཉེས་བརྗོད་གང་མཆིས་རྩ་གསུམ་ཚོས་སྦྱོང་དང་།  
|མཆོད་ལྷུང་དད་ལྡན་མདུན་བཞགས་དག་ཚངས་གསོལ།

190

།གཏེར་ཚེན་གྲོ་མའི་སྤྱི་ནང་གསང་བ་ཡི།  
།རྣམ་ཐར་འདིས་བཟང་གསལ་དག་རྒྱས་པ་ཞིག།  
།རིགས་དང་ཚོས་ཀྱི་བྱ་ཚེན་བལྟགས་དག་ལ།  
།མཛད་པར་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཏེ་ལྷ་བ་གསོལ།

191

།བདག་ཀྱང་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཆུབ་བར།  
།འཁྱུང་བདག་གྲོ་མ་མཚོག་གིས་རྗེས་བཟུང་ཞིང་།  
།རྣམ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་མཉེས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས།  
།མཐའ་ཡས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྣམས་འགྲུབ་ལུས་ཤོག།

192

།རྗེ་བཙུན་གྲོ་མ་སངས་རྒྱས་དངོས་བྱོན་དང་།  
།དྲིན་ཚེན་པ་མ་བཀའ་དྲིན་ཚེ་བ་སོགས།  
།ཕལ་ཚེར་མཐོང་ཐོས་ལམ་ནས་ཐེབས་ཟིན་འདིས།  
།ངེས་འབྱུང་ག་ལའ་མ་རྒྱད་ལ་སྦྱོར་བར་ཤོག།

193

།གཅེས་པའི་དལ་འབྱོར་རིན་ཚེན་ཆུ་བུར་འདྲ།  
།བསགས་པའི་ཚོར་རྗེས་ཚོར་འདུས་ཀ་ཅ་འདྲ།  
།འཛའ་བའི་གྲོགས་དག་མི་ལམ་འདྲ་འཛོམ་འདྲ།  
།མཐོང་བཟུང་མེད་པའི་སེམས་ནི་རླུང་དམར་འདྲ།

194

|སྒྲོན་བྱས་ཐམས་ཅད་ཕལ་ཆེར་དྲན་པའི་ཡུལ།  
|ད་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒྲོག་གི་འདྲ་འཛོལ་འདྲ།  
|འབྲུང་བྱ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཐོ་ཡོར་འདྲ།  
|རྟག་བརྟན་མེད་པ་སྲིད་པའི་སྤྱང་མ་ཐང་།

195

|ཏན་ཏན་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་འཁོར་བའི་ཚུལ།  
|ཡང་ཡང་གྲ་མས་གསུངས་པ་ཐོས་ན་ཡང་།  
|འཁྲུག་འཁྲུག་བྱེད་པའི་སེམས་འདིས་ཚུད་པོར་བས།  
|མང་མང་དུས་བབ་ཕལ་ཆེར་དོན་མེད་གྱུར།

196

|དད་བརྩོན་ངེས་འབྲུང་ཞེས་རབ་ཟབ་མོ་ཡིས།  
|བྲི་མེད་ལུང་རྟོགས་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ།  
|ཚུལ་བཞིན་འཇིག་སྐྱོང་སྐྱབ་པ་ལ་གཞི་ལ་ནས།  
|མི་ཆོའི་ལྷག་མ་འདི་ཉིད་དོན་ལྡན་ཞེས།

197

|རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་རང་གཞན་ཕན་བདེ་གྲུག།  
|མ་ལུས་སྐྱབ་པའི་རྒྱ་གཅིག་མ་ཞོར་བ།  
|རིན་ཆེན་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོག་ཡིད་བཞིན་ཞོར།  
|རྟག་ཏུ་ཉམས་མེད་པོང་ནས་འཕེལ་བར་ཞོག།

198

|རྩི་མེད་གསེར་རི་འི་སྤྲེང་བ་ཚར་མངར་བཞིན།  
 |མངས་རྒྱས་ཀུན་འདུས་ཅུ་བརྒྱད་བླ་མ་ལ།  
 |ཐེ་ཚོམ་ཀུན་བྲལ་འགྲུར་མེད་དད་པ་དང།  
 |ཚོས་གྲུས་སྟོབས་ཀྱིས་བྱིན་རྒྱབས་ཀུན་འཇུག་ཤོག།

199

|མི་བཟད་ཉོན་མོངས་བག་མེད་མི་གཙང་བྲིས།  
 |བཅས་རང་དམ་སྡོམ་རས་དཀར་ལ་གོས་པ།  
 |སྟོབས་བཞི་ཀ་དག་ཆབ་ཀྱིས་ཡོངས་འཇུག་ནས།  
 |དམ་ཚིག་སྡོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་རྒྱས་ཤོག།

200

|ཡེ་དག་ཉིང་འཛིན་གསུམ་མམ་གོང་བསྐྱེད་ལས།  
 |ཤར་བའི་སྟོང་གཟུགས་གསལ་བརྟན་དག་པའི་ངང།  
 |མི་གཡོ་གཟེར་བཞིས་ཐ་མལ་སྤང་ཞེན་སྦྱང།  
 |ཚོས་ཀུན་རྟོག་གསུམ་དུ་བསྡོམ་པར་ཤོག།

201

|ལུས་དགྱིལ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ཞིང་ས་ལ།  
 |སྟོང་གསལ་རོ་རྒྱུད་དབུ་གསུམ་ཡུར་བ་ནས།  
 |ཐབས་ཤེས་དཀར་དམར་ཚུ་རྒྱན་དབབ་སྟོག་དགམ།  
 |བདེ་སྟོང་དགའ་བཞིའི་སྟེ་མ་སྟེག་པར་ཤོག།

202

མཚན་མའི་རྟོག་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཡོངས་སུ་འདས།  
ཡེ་བབ་ཀ་ནས་དག་ཅིང་ཟབ་གསལ་ཞི།  
བསལ་བཞག་བྲལ་བཚོས་དབྱིངས་ཡངས་པའི་གྲོང་།  
དམིགས་མེད་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མངོན་གྱུར་ཤོག།

203

ལག་དོད་ནས་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཞི་བ་ཆེ།  
མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ངོ་བོ་ཟང་མ་ཐལ།  
ལྷུབ་བདལ་རིག་སྟོང་སྲུང་འདས་བཞི་པའི་ཆ།  
སྟོ་འདས་ཚོས་སྐྱུ་འི་བྲ་མ་མངོན་གྱུར་ཤོག།

204

རང་རྩལ་རིག་གྲོང་དོན་ལུ་གྱུ་རྒྱུ།  
རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྐྱུ་དང་ཡེ་ཤེས་ངང་།  
རང་བྱུང་གྲགས་སྟོང་རྒྱང་སྒྲགས་འབྲམས་སུ་གྲུ་ས།  
རང་གསལ་ཡོངས་སྐྱུ་འི་བྲ་མ་མངོན་གྱུར་ཤོག།

205

དམིགས་མེད་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་པོའི་ཚོ་འཕྲུལ་ལས།  
འགགས་མེད་འགྲུ་འཕྲོ་ཤེས་རབ་བྱམས་སྟིང་རྗེ།  
མཐའ་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་རྒྱན་ཆད་མེད།  
ཕྱོགས་མེད་སྐྱུ་འི་བྲ་མ་མངོན་གྱུར་ཤོག།

206

|ཚོར་བས་ཀུན་ཏུ་རིགས་བདག་གྲུ་མའི་ཞབས།  
 |བདེ་ཚེན་འཁོར་ལོའི་རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་བར།  
 |ཚོས་གྲུས་སྒོ་བས་ཀྱིས་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས།  
 |དོན་གཉིས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བཀའ་ལིས་ཚོའལ།  
 |ཚོགས་བཅད་འདི་རྒྱབས་རྗེས་གསུངས་བྱིན་རླབས་ཅན།

207

|དྲི་བལ་སྲུ་འགྲུང་བསྟན་པའི་ཉི་གཞོན་ནི།  
 |འགྲོ་བའི་གཟུང་འཛིན་དབྱིངས་སུ་མ་རྟུབ་བར།  
 |དེ་སྲིད་ལུང་རྟོགས་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་དུ།  
 |ས་གསུམ་ཕན་བདེའི་པད་ཚོལ་རྒྱས་གྲུང་ཅིག།

208

|བྱམས་དང་སྙིང་རྗེའི་བྱུགས་རྒྱུད་བྲམ་པ་གཏམས།  
 |བཤམ་དང་སྒྲུབ་པས་རྒྱལ་བསྟན་སྤྱོད་གས་བཅུར་སྤེལ།  
 |བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཛད་ཕན་བདེའི་མགོན་གྲུང་ཀུན།  
 |ཞབས་པད་བརྟན་ཅིང་བྱུགས་བཞེད་མཐར་བྱིན་སློན།

209

|བདག་དང་ལྷོས་བཅས་མ་གྱུར་སེམས་ཅན་གྱི་ན།  
 |ནད་མེད་འདུ་སྟོབས་རྒྱས་མེད་ལང་ཚོ་རྒྱས།  
 |འཚི་མེད་ཚོ་དང་འཇོན་མེད་ཚོར་སྟོན་གྲགས།  
 |ཕུན་ཚོགས་འདོད་དགུས་རྟུག་ཏུ་ཕྱུག་གྱུར་ཅིག།

210

|སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་བྱུང་བས་བཟ་ཤིག་ཤོག།  
 |ཐོག་མཐའ་བར་དགོ་ཚོས་གྱིས་བཟ་ཤིག་ཤོག།  
 |བསྐྱབ་གསུམ་གྱིས་མངོས་དགོ་འདུན་བཟ་ཤིག་ཤོག།  
 |དུས་གསུམ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱིས་བཟ་ཤིག་ཤོག།

211

|བརྒྱུད་གསུམ་རྩ་གསུམ་རིག་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཡི།  
 |བྱུགས་རྗེས་བྱིན་རླབ་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་བརྩལ་ནས།  
 |མཁའ་ཁྲབ་འགྲོ་གྲུབ་འཇའ་ལུས་ཚོས་སྐྱེའི་རྒྱུད།  
 |ཚོ་གཅིག་མངོན་སའངས་རྒྱ་བའི་བཟ་ཤིག་ཤོག།

